

agasus



| 和歌山タウン情報 | アガサス・ピィ

Love Green

和歌山で、緑のパワーに癒されたい!

2020.秋号

5

Love Green

和歌山で、緑のパワーに癒されたい!

24 街ネタ

26 Maniac Room ～カオスですが、何か?～

28 撮れども撮れども

29 写真に染みついた言葉 ～写真、西光、居た、コトバ～

30 アガサス的くすりばこ／ほっこり読む温泉

31 お茶と〇〇と二十四節気／～愛と肉球の日々～

(お知らせ) 次回『vol.009』の配信は、12月25日の予定です。

表記について

【料金】基本的に税抜表記です。税込の場合は価格に「税込」と表記しています。
また、サービス料金が必要な場合は「(税込)」「(サ別)」と表記しています。
【P/駐車場】掲載店・施設が所有する無料駐車場の有無(台数もしくは「あり」)を表記しています。
大型店舗・テナントなど共同で所有する場合は「(共同)」、何らかのサービスを提供する場合は「(サ)」と表記しています。
※掲載内容についてはあくまでも取材時の情報です。詳細が変更されている場合もありますのでご了承ください。



情報発信の

新しいカタチ、

スタートします

M to W **もっと和歌山**
オフィシャルサイト MOTTOWAKAYAMA

www.agasus.com

和歌山を知って、

和歌山を

“もっと”楽しもう



本格的なコンサートホールの機能を備えた33席のコンパクトなライブスペース『LURU HALL』で開催される情報をご紹介します。

※感染症防止のため、会場内に制限がかかる場合がございます。予めご了承ください。

Love Green

和歌山で、
緑のパワーに癒されたい!

豊かな自然に恵まれた和歌山は、
ココロとカラダをリフレッシュしてくれる、
開放的な空間。

世界遺産、水の国、蘇りの地…
そんな和歌山で“緑のパワー”を浴びて、
思いっきり癒されたい!

10/4 日

DAISUKE from JABBERLOOP & 前田智洋 ～Chateauサクセス Godinギターで紡ぐ夜～



日時 10月4日(日) 開場18:30 開演19:00
出演 DAISUKE from JABBERLOOP (サクセス)、
前田智洋 (ギター)
料金 会場チケット3500円
(フリーソフトドリンク付は別途500円必要)
※限定15席
プレミアム配信2000円(1週間アーカイブ視聴付)

絶大な人気を誇るインストゥルメンタルバンド「JABBERLOOP」のサクセス奏者・DAISUKEと大河ドラマへの楽曲参加など、活躍目覚ましいギタリスト・前田智洋による夢の共演!

Profile

DAISUKE (SAX)

京都出身。大阪音楽大学ジャズ科を卒業後、JABBERLOOPを結成。2007年コロムビアミュージックエンターテイメントよりメジャーデビュー。ADLIBAWARDS2007国内クラブ・ダンス賞(ADLIB誌)などで1位を獲得。その後、海外へと活動の場を広げ、2009年USデビューとなるベスト盤『REVENGE OF THE SPACE MONSTER』をリリース。2011年台湾最大の音楽賞である金曲賞(台湾グラミー)にノミネート、国内外から注目されている。

前田智洋 / Tomohiro Maeda (Guitar) ギタリスト、作・編曲家。

自己のバンド、Tomohiro Maeda Paris Connexion、Et Vie Danseなど多くのバンドに参加。日本をはじめ、ヨーロッパやアジアなどでツアーを行う。パリでの活動後、2013年から活動の拠点を東京に移し、ミュージシャンたちとツアーを重ねる。大河ドラマ「麒麟がくる」では紀行や劇中などでギターを担当。オリジナルティ溢れる演奏と多くの色彩感をもつ楽曲は各地で高い評価を得ている。

TONE BASS Presents BINAURAL JAZZ STREAM =独り飲みJAZZ=

時間 開場19:30 開演20:00
料金 会場チケット3000円(フリードリンク付 アルコール類・ソフトドリンク) ※限定15席
※グループでの利用はできません。 ※フードはサッドカフェ・蜚からのケータリングが利用できます。
プレミアム配信2000円(1週間アーカイブ視聴付) ※演奏予定曲目は、予告なく変更されることがあります。



10/16 金 TONE BASS Presents BINAURAL JAZZ STREAM vol.14

出演 吉田真理子 (Vo)、関谷友加里 (pf)、刀祢直和 (cb)
「ハレルヤ・アイ・ラヴ・ハー・ソー」「スカイラーク」JAZZにこだわらず、バラッドなどの歌たちを収録した1stアルバム「Timeless My Tune」でお馴染み、海南出身!

10/30 金 TONE BASS Presents BINAURAL JAZZ STREAM vol.15

出演 清水武志 (pf)、刀祢直和 (cb)
「星に願いを」「スマイル」…あのスタンダードたちが、鍵盤の上で跳ねる、躍る! ピアノとコントラバスだけのオリジナルな世界は奥深い…。



11/7 土 TONE BASS Presents BINAURAL JAZZ STREAM vol.16

出演 橋本真悠子 (Vo)、片岡ゆき (pf)、刀祢直和 (cb)
「我が心のジョージア」「春ぐんは愛のみ」「追憶」…なんというヴォイス、ストレートな歌声…このグループ感あふれる歌姫は、この先どこへ向かうのか。

11/8 日

上野山彩子スピネットコンサート 「音と絵の対話」

小型のチェンバロ「スピネット」での演奏と絵画のコラボが、ルルホールで実現。空間の芸術である絵と、形を残さない時間芸術の音楽。止まった時間が動き出し、過ぎた時もまるで形あるもののように蘇るような感覚を。演奏予定は、シャンパーニュ地方の輪舞やアルマンなど。

日時 11月8日(日) 開場17:30 開演18:00
出演 上野山彩子 (スピネット)
料金 会場チケット3000円(フリーソフトドリンク付)
※限定15席
プレミアム配信2000円(1週間アーカイブ視聴付)

CAFE EVENT

9/29(火) 福山ひでみの朗読カフェ 開場13:30 開演14:00 料金 1000円	10/14(水) 横山恭治のフォークカフェTV・18 開場19:30 開演20:00 料金 1500円	10/22(木) 宮本静の艶歌カフェTV・18 開場12:30 開演13:00 料金 配信1000円 会場2000円	11/10(火) 泣き歌カフェTV・2 開場19:30 開演20:00 レギュラー出演 内川樺月、singer SAYAKA、Nazuki 料金 配信1000円 会場2000円
---	--	---	---

【予約】電話予約(073・457・1022)で承ります。

・お申込み時に4ケタの予約番号を申しあげます。 ・当日、予約番号とお名前でご入場できます。
・受付時間…9:00～18:00 ※水曜・木曜定休 ・1名様で4名様まで予約できます。

【WEB申込】会場チケット、プレミアム配信とも下記よりお申し込みできます。

<http://luruhall.zaiko.io/>
会場での視聴…後日、予約番号を返信致します。
プレミアム配信視聴…視聴URLを送付致します。(バイノーラル録音・高音質・高画像)

※感染症防止のため、会場内に制限がかかる場合がございます。予めご了承ください。



LURU HALL TEL.073・457・1022
和歌山市狐島298-1 FOX Yテラス1F
電話受付時間:9:00～18:00 水曜・木曜定休
<http://luru.jp/hall>
コンサート、イベント情報の詳細はこちらから
<https://www.facebook.com/Luruhall/events/>



町中の公園に広がる、樹々と無限の可能性。
 緑の空間の“これからの変化”も楽しみたい！



「the public」には、ランチセットやドリンク、ライトミールなど多彩なメニューが並び、中でも、外でも気軽に食べられるポトススイーツが人気。



広々とした芝生スペースにドッグラン。バーベキューや花火もOKな町中の希少な公園では、今後いろいろないイベントを予定。モルックの大会やサーカスなども楽しめるかも!?



抜群の環境の「cotowa」ドロップイン(※時利用)でデスクワークや勉強がはかどる(※読書会)「コミュニティ」の場としての利用価値も高い。



ピクニックが気軽に楽しめるグッズの貸出も(200円から)。カフェ利用ありなら、ラグ、ランタン、ウクレレ、モルックは無料で貸出OK。

HONMACHI PLANTER 本町プランテ

本町公園のリニューアルに伴い、緑の芝生広場にあった花々館が、「HONMACHI PLANTER」として生まれ変わった。1階には“ピクニック”をテーマにしたカフェ&バブ「the public」、2階には“個”と“和”をテーマにしたコワーキングスペース&コミュニティ「cotowa」が誕生。シェアキッチン+ワークショップスペースもあり、地下は24時間営業の駐車場なのでアクセスの良さも抜群。緑に囲まれた公園は、さまざまな新しい可能性に満ち満ちている!



和歌山市北桶屋町7 ☎073-425-8583(紀州まちづくりグループ)
 【the public】
 営/11:00~22:00(0S21:00) 休/火曜(祝日の場合営業)
 【cotowa】
 営/10:00~18:00 休/土日祝 ※左記はドロップインの場合。
 シェアオフィスプランは24時間営業/無休
<http://cotowa2020.com/> P/あり(共用/サ)
<https://www.kishumachi.com/honmachipark>





“見慣れた自然”に新たな魅力をプラス！
和歌山市初の道の駅は他にも“初”がいっぱい

道の駅 四季の郷公園 FOOD HUNTER PARK フードハンターパーク

地元をはじめ、県内外のお客さんに広く親しまれてきた四季の郷公園が和歌山市初の「道の駅」としてリニューアル。エントランス部には、火の食堂、水の市場、炎の囲炉裏、木の庭、土の農園の5つのエリアからなる「FOOD HUNTER PARK」が誕生した。縄文時代のワイルドな自然をイメージしたというスケールの大きな空間は、まるで豊かな自然をキャンバスにしたアート作品のよう。今まで体験したことのない、新しい“ワクワク感”に触れてみて。



和歌山市明王寺479-1
☎073-499-4370(水の市場)、☎073-499-4270(火の食堂)
営 / 9:00~17:00
休 / 無休 ※12月30日~1月3日は休み
P / あり(共用) <https://fh-park.jp>



池の畔に建つ「水の市場」には、農産物や特産品、加工品など、定番商品だけでなく、ここでしか買えないオリジナル商品が多数揃う。



高い天井と広々としたスペースの「火の食堂」。定食や丼などの食堂メニューは午前11時から午後2時まで。スイーツ、ベーカリーなどのカフェメニューは営業時間中OK。

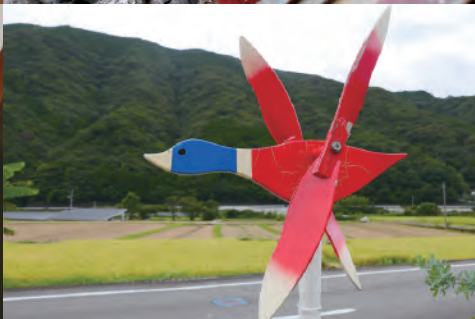


水の市場で調達した素材などでBBQが楽しめる「炎の囲炉裏」エリア。10月からはBBQの備品などのレンタルもスタートし、ますます気軽に楽しめるように…。



薪をくべかまで炊いたご飯と季節感あふれるおかずが味わえる四季の定食(税込1980円)や、季節のロールケーキ(税込495円)など、こだわりメニューが並ぶ。





「緑」と「縁」——似て“非なる”ではなく、似て“非ならず”の自然と人が融合する場所

SAI terrace サイテラス

家具職人のご主人と洋菓子教室を主宰する奥さんが、京都市と日高川町で二地域住居をしながら営むのがこちらの「SAI terrace」。「SAI」は住所の“佐井”と角のある“サイ”にかかっていることから、店内のあちこちにはサイが出没するなど、大人の愉快な企みが満載な空間。ピザや鶏飯に日替わりのおやつ、オリジナルドリンクなどをいただきながら眺める緑の美しさは、誰の記憶にも鮮やかに残る。縁あって創り出した空間で、また新たな縁が繋がっていく。



日高川町佐井599-1
☎090-9706-1558
営/土日祝の11:00~16:00頃
※季節により変更あり。Facebookで確認のこと
休/上記以外 席/12~20 P/あり

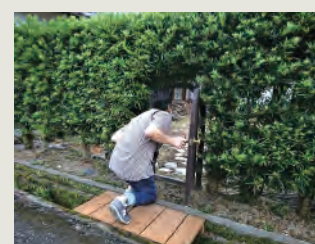


本日のピザ、マルゲリータなど窯焼きピザは600円~1000円。自家製梅ジュースやモラ、アセロラといったちょっと珍しいオリジナルスムージー(各500円)なども。

ワンコイン(500円)で遊べる森のカチャ。自然の樹木でできたオリジナルグッズが出るのだが、何が入っているのかは楽しめる。



「BE-PAL」の表紙を飾るなど、最近注目の「二拠点生活」の先駆者としてのお話もサラリと語るご夫婦。緑に囲まれたこの場所で聞く話に興味も倍増!



小さな扉を潜ればさらに小さな扉が…。大人もワクワクできる仕掛けのひとつとして登場したこちらの扉、カフェに入れば全容が解明されますよ!



天気の良い日は、咲き誇る花々と鮮やかなグリーンに囲まれたオープンテラス席がお勧め。



ランチタイムにいただけるパスタも好評。小麦粉本来の香りと風味、モチツク食感が味わえる生パスタも人気だ。



丹精込めて育てた植物たちがちりばめられた写真集「ユーカリットの庭」。お茶を飲みながらページをめくってみて…。

ドリンクが選べるケーキセット(税込900円)。ふんわりと良い香りが漂う、フレッシュハーブを使ったハーブティーをチョイスして、気分リフレッシュ!



四季折々の花、植物、樹木に囲まれた庭は、 みんなが“幸せな気分”になれる魔法の空間

Garden Cafe eucalitto ユーカリット

2000以上の緑が息づくイングリッシュガーデンに囲まれたカフェは、人々の日常に癒しと蘇りをそとと与えてくれる、誰もが元気になる場所。花が好きだった奥さんと料理が好きだったご主人がオープンしてから十数年。今では春夏秋冬、咲き誇る花々と生き生きとした樹々の成長が、毎日違う表情を見せてくれる。地域のフルーツたっぷりのデザートや旬の野菜を取り入れたパスタ、フレッシュハーブティーなど、幸せなひと時を彩るメニューは見た目にも美しい。



紀の川市南志野644 ☎0736・74・1708
 営/モーニング9:00~11:00、ランチ11:00~14:00
 ティータイム14:30~16:30
 ※ディナー完全予約制17:30~19:30
 休/月曜、火曜、水曜(祝日の場合営業)
 席/約30 P/あり
<http://blog.livedoor.jp/eucalitto>



道下優海 憩処店主
シワシワ育児に奮闘中! 三年目の米づくりも無事に完了!



GO Green

龍神村のみどりあふれる山々に囲まれて生活するようになってから、今年で4年目に突入しました。それ以前には、都心のビル群で少しだけ「みどり」に関わる仕事—「社会的貢献」に重きを置いた環境保全活動や、そこで働く人々の「生産性向上」にみどりの癒しを取り入れたオフィス環境の最適化などを担当していたことがあり、GO Green!というワードのもと人工物の中で懸命に緑化を推進していました。人は自然とともにありながら、心や身体のバランスやコンディションを保っているんだ…ということをしかりと認識するきっかけになった訳ではありますが、実際に自然あふれる中で生活してみると、GO Greenの意味が自分の中で大きく変化していることに、はっと気づかされます。世界的にも「GO Green」といえば「環境に優しい生活を送ること」という意味で解釈されていますが、今の私にとって「GO Green」は「人の手をかけない土地はやがて山に戻りゆく」という教訓や戒めにも似た意味をも持ち始めています。環境に優しいか優しくないかという視点のみにとらわれず、私たちはそろそろまっすぐに「みどり」と向き合うべきなのだと感じます。人々は草を刈り、田畑を耕し、山の木々も間伐や植林などにより手をかけられていて、龍神村の美しい景観は決して「手つかずの自然」ではないのだということを思い知ります。そしてそれは都市部の「みどり」でも同じことが言え、見えないところで丹念に手入れされているからこそ常に美しい姿のままで人々を存分に癒してくれているのだと思います。「みどり」そのものの持つチカラに加えて、人々の努力があって自然が現代の人との調和を生んでいるのだとしたら、これからの私たちはまずそのことに気がつかなければならぬのかもしれない。

生まれたばかりの娘を愛でながら、この子が今後育っていくこの地が美しく在り続けられるよう、母としてただただ力を尽くすのみです。



田口 雄基

LURU HALL支配人 ANIMA代表 旅する空間録音家

苔はいいぞ

自然の中で録音するため、私はよく森に足を踏み入れる。

人と共生するように手入れされた森も美しいが、私はやはり原生林が好きだ。熊野の地には、かの南方熊楠翁が身を挺して守ってくれたような太古から続く深い原生林が今も数多く息づいている。

原生林の植生の多様さのバロメーターの一つともいえるのが、シダ植物や苔類の豊かさではないだろうか。

安定した程よい湿度と日照環境ですくすくと育まれた苔・シダ類の「コロニー(群生)」はふかふかと柔らかくそでで見ているだけでも愛らしく、マイナスイオンに満ちた空間と相まってとても癒される。

苔は、ほとんど土すら無いような荒れた島や大地に真っ先に繁殖する植物の一つと言われる。長い年月を経て、やがて彼らの堆積物が土となり、他の動植物を育む土壌の基礎となっていく。

そんな苔だが、実はほとんど根を持たないため、単独では長く生きられないそうだ。コロニーを形成することで、雨や霧で得られるわずかな水分もできるだけ大きな面積で受け止めることができ、保水効果も獲得する。さらに群生することで保温効果も獲得し、寒冷地でも内部は2〜4℃ほど温かい状態を維持できるため、過酷な環境を生き延びることができるそうだ。

苔はホームセンターや園芸店でも比較的簡単に入手できる。

慣ましくも遅い、苔を身近に暮らすことで、日々の生活にも潤いを与えてくれるのではないだろうか。



Love Green





Love Green



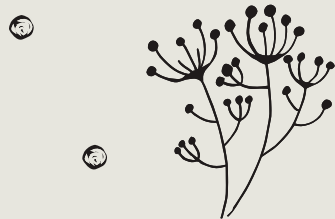


Love Green





Love Green





「パインアメソーダの素」(600ml 税込1628円/1800ml 税込4818円)アルコール度数25度、5倍希釈タイプ。全国の量販店、酒屋などで発売中。中野BCオンラインショップでも購入可。

さっぱりと楽しむ場合なら5倍希釈で。甘い物で疲れを取りたい時やパインアメ感をもっと感じたいときには4倍希釈がオススメ。

パインアメを“飲む”という新しい楽しみ方 中野BC「パインアメソーダの素」が発売期間延長

中野BC株式会社より今年3月に発売された『パインアメソーダの素』はもう飲んでみた？ 発売前からSNSなどで拡散され話題になった期間限定商品が、好評につき来年9月まで販売延長を決定。「パインアメ」は大阪で1951年に発売。近年はファッション業界などともコラボ、その人気は全国に広がっている。「昔からパインアメで育ってきた大人世代が楽しめる酒を」という思いから誕生した同商品。希釈タイプなので、好みの濃さで楽しめるのが嬉しい。まだ試していない人はぜひ！



中野BC株式会社
 海南省藤白758-45 ☎073・482・1234 (代)
<http://www.nakano-group.co.jp>

新たな食べ放題スタイルで 『ダイニング ミュウ』再開!

ホテルグランヴィア和歌山5階バイキングレストラン『ダイニング ミュウ』が「新たな食べ放題スタイル」ミュウ(new)スタイル」とし、9月より再開した。新しい食べ放題スタイルでは、シェフができたての料理を直接提供するライブキッチンが登場。また料理は個々に盛り付け、アクリルガードによる料理への飛沫防止など衛生対策を徹底する。安全面を気にして外食を控えていた人もこれなら安心。季節に応じた多彩なメニューを思う存分召し上げられ。

約50種類の料理は小鉢などで提供。シニアが鉄板で焼き上げるステーキも美味!



ダイニングミュウ
 和歌山市友田町5-18 ホテルグランヴィア和歌山5階
 営/午前11時30分～午後2時30分(90分) 休/無休
 料/【平日】大人2200円、シニア(65歳以上)1800円、子ども(4～12歳)1100円、3歳以下無料
 【土日祝】大人2400円、シニア(65歳以上)2000円、子ども(4～12歳)1300円、3歳以下無料
 ※上記は全てランチの料金。ディナー(30人以上で貸し切り営業受付)
 ※料金は全て税込 予約受付 ☎073・436・4366 (午前10時～午後4時)



利用客には料理台でのマスク・手袋の着用、料理を取る際には一方通行および人数制限を行う。

ホテルグランヴィア和歌山
 ☎073・425・3333 (代)
<http://www.granvia-wakayama.co.jp>

本当のクリスマスに出逢える場所 フェスタ・ルーチェ
 日時 10月31日(土)～2021年2月14日(日)
 ※1月3日までは毎日営業
 1月4日～2月14日は土日祝のみ営業
 時間 午後5時～午後9時(最終入場午後8時30分)
 場所 和歌山マリナーシティ ホルトヨーロップ
 料金 【当日券】大人1500円、学生(高校生以上)750円、中学生以下無料
 【前売券】大人1300円、学生(高校生以上)650円、中学生以下無料
 【バス】大人子ども共通アトラクションバス1600円、シーズンバス3500円
 ※PassMarket、コンビニ、チケットぴあなどで販売
 ※料金は全て税込

子どもたちはシブプレゼントをみんなのフェスタ・ルーチェから楽しみ!



**フェスタ・ルーチェ
 実行委員会 事務局**
 ☎073・484・3618
<https://festaluce.jp/>

道の駅四季の郷公園へのサイクリングも! 伊太祈曽駅レンタサイクル

のんびりした風景が広がる和歌山市の山東地域。ドライブもいいけど、晴天が心地よい季節には、徒歩や自転車で散策するのもおすすめ。そんな時に利用したいのが、和歌山電鐵伊太祈曽駅のレンタサイクル。利用料金は1台300円(4時間まで)。同駅受付で当日有効の和歌山電鐵「1日乗車券」を提示すると、利用料金が200円引きになるサービスも。特集で紹介した「道の駅四季の郷公園 FOOD HUNTER PARK」までは自転車で程よい距離感。サイクリングで周辺の自然を満喫してみてください。



和歌山駅から伊太祈曽駅往復とレンタサイクルを利用する場合は、1日乗車券(800円)を買う方が便利でお得!



自転車は20インチと26インチ。身長150センチ以上の人が条件。

伊太祈曽駅レンタサイクル
 受付窓口 伊太祈曽駅窓口
 利用料金(1台・当日返却) 300円/4時間まで、500円/4～8時間
 貸出時間 午前9時～午後5時(午後5時30分までに返却のこと)
 年中無休 ※雨天・荒天、またはそれが予想される場合、貴志川線が運行できない場合や災害時など非常時は臨時休業の場合あり

和歌山電鐵 伊太祈曽駅
 ☎073・478・0110

勤板 野立看板 野立て看板 出さな! 初期投資 管理費 撤去費 **0円**

3年契約で 初期費用 **¥0**

企業や店舗の誘導看板を宣伝する【貸し看板】を設置する場所をご提供ください。借地代をお支払いさせていただきます。余った土地を賢く運用するならロードサインで! 小さな看板なら30cm×200cm程のスペースで設置可能です。

駐車場 空きスペース | ビル・テナント等 壁面 | 畑・田んぼ等 空き地 etc.

Make Ad Co. Ltd. 〒640-8411 和歌山県和歌山市堀取42-1
 Tel.073-455-1072

QRコードから 貸し看板の場所を 簡単に検索できます!

求人 営業職募集中!

野立て看板や看板製作の売上の一部を使用し、通学路の安全を守る「muzico 4J30」の運営を行っています

ラジオはWで! **wbs FM**

「和歌山放送ラジオの番組がFMでも聴ける。」

WBS和歌山放送なら、AMも、FMも、**W**で楽しめます!

wbs FM 94.2 Wakayama / Shingu | **wbs FM 92.4** Gobo / Kushimoto | **wbs FM 91.6** Tanabe / Hitoyama

ワイドFM ((FM補完放送))

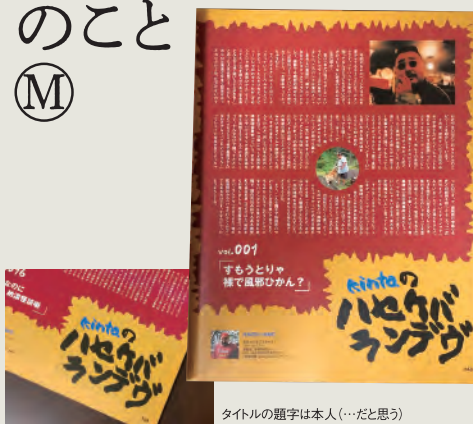


カオスですが、何か?

Maniac Room

和歌山のコトを中心に、超マニアックな案件をさらに深掘。「知ってた」という人も、「知らなかった」という人も要チェック!

きんた・ミーノさんのこと



タイトルの題字は本人(…だと思う)

紀美野町出身のアートナスト、きんた・ミーノさんがおたくになりました。元おかげ様ブライザーの巨漢ボーカリストとして、関西の音楽シーンを土俵狭しと暴れ回り、関西制作のバラエティ番組では、その体型に合わないチャッキングな振る舞いでお茶の間のカルト層から親しまれてきた。僕ときんたさんとの出会いは16年前。旧美里町の長谷毛原地区に行っていたカフェ「Gai a Garden (地球庭園 / ガイアガーデン)」※現在は閉店に偶然客として入ったのが、全ての始まり。そこで店主として招いてくれたのがきんたさんだった。なんでこんな田舎にいるの? という驚きが邪魔をして、目の前の人物があのかんた・ミーノだと認識するのに数分かつたのを覚えている。僕はそこで人生初の牛すじ煮込みカレーを食べた。ああ、なんとうまいカレーなのだろう。デブ(愛情表現です)の作る料理はやはりうまいなーと口には決して出さずに、心の中でガツポアした。豆腐チャンプルもおいしかったよなあ。もしラーメンを作らせたら結構つまみスープをとれたいやスープを作ってくれたはずだ。そんなこんなで縁ができて、当時の「和歌山タウン情報アガサス」で連載エッセイを執筆いただくことになった。タイトルは「Kintaのハセケババデブ」。生まれ故郷である長谷毛原と自身のフットな体型をもじったナイスなネーミングだった。連載期間は2004年7月号から、2006年5月号までの計23回。内容は身辺雑記を中心に、音楽のこと、地元への思い、時には仲の良い有名俳優とのエピソードなど。そうそう、デボネアの話も面白かった! サービス精神旺盛でエンターティナーぶりを誌面で発揮していたのだが、締め切りはいつも綱渡り。その辺は作家らしさを無駄に醸し出して、今となっては詮無いが、もともと話を聴いておけばと悔やまれる。眼鏡の奥のきんたさんの優しいまなざしを頭をよぎる。

和歌山県ブランドの国産肉“紀州うめぶた”のバラエティセットをプレゼント!

「食の価値は安心・安全」を掲げ、新鮮な食材を最新の情報と共に届ける「株式会社サンフレックス」では、「コロナ禍で家計に影響を受けた県民を応援したい」という想いのもと、和歌山県ブランドの国産肉“紀州うめぶた”のプレゼント企画を実施する。

今回の賞品は、紀州の梅酢を加えた飼料で育てた和歌山県産の豚肉・紀州うめぶたのウイナーセット・おうちdeお肉セットで、紀州うめぶたのあらびきウイナー、ハーブウイナー、フランクフルト、パプリカケーゼ(各1袋)の詰め合わせを3名様にプレゼント!

紀州うめぶた公式サイト <https://umebutu.com/>
提供株式会社サンフレックス <https://s-flex.co.jp/>

希望者は「紀州うめぶたセット希望」と明記の上、下記「今回のプレゼント」コーナー参照にてご応募ください(電話番号は忘れず)。当選者への賞品は株式会社サンフレックスより直接のお届けとなります。



のびのび育ったからこそ安定した肉質と、融点が低く口の中ですとろけるラードの味が最大の特徴である紀州うめぶたは、「和歌山県優良県産品(プレミアム和歌山)推奨制度」に選定。食肉産業展「国産銘柄ポーク好感度・食味コンテスト」でも優秀賞(2位)を受賞している。自宅で豪華に楽しめるこれらの品は、お取り寄せサイト47clubをはじめ、キーン和歌山、Aコープ紀南、肉のまる彦、道の駅みさき、イオンモールりんくう泉南・イオモール和歌山などでも購入が可能。

Love Green

和歌山で、
緑のパワーに癒されたい!
⑤ 篇



今回のプレゼント

【応募方法】
欲しい賞品番号を記入の上、名前、住所、電話番号、年齢、性別、職業を明記し、ハガキまたはメールにてご応募ください。
締切は2020年10月15日(木)必着です。

〒640-8412
和歌山市狐島298-1
FOXYテラス2F
M to W 内 agasus b

メールはこちら! agasus@agasus.com

【個人情報取り扱いについて】
お預かりした個人情報は、表記の目的の他、個人を識別できない形で事業活動に使用させていただきます。なお本誌掲載のPR情報ははじめ、広告主が主体となり収集する個人情報の取扱につきましては、各々の広告主にお問い合わせください。

① 金子侑司メッセージBOOK —華麗奔放—

3名

著者:金子侑司(埼玉西武ライオンズ外野手)
本体:1600円+税 / A5判・160ページ

埼玉西武ライオンズの中核選手として、昨年チームのリーグ連覇に貢献。盗塁王も獲得した人気プレーヤー・金子侑司選手初の公式本。野球人生、プライベート、チームメイトとの交流も大公開!



② アライバの鉄則 史上最高コンビの守備・攻撃論&プレー実践法・野球道・珠玉の対談

3名

著者:井端弘和、荒木雅博
本体:1800円+税 / 四六判・304ページ

中日ドラゴンズで共に活躍。ベストナイン、ゴールデングラブ賞も獲得し、引退した今でも日本一の二遊間コンビと称される2人の初の共著。「あのプレー」の裏話が明かされる対談も必見!



③ W(ダブル)! VOL.27 梅津瑞樹 SPECIAL

3名

本体:1900円+税 / A4判・104ページ
カバー付

次世代2.5次元俳優のトップランナーである梅津瑞樹の全てを巻頭30ページで特集。巻末では、舞台のみならず映像作品での活躍にも注目が集まる鈴木崚雄が登場。DVDをはじめ5大ふるく付!



④ クリス・ジョンソンメッセージBOOK —HAVE FUN! 楽しもう!—

3名

著者:クリス・ジョンソン(広島東洋カープ投手)
本体:1600円+税 / A5判・160ページ

KJの愛称で親しまれ、沢村賞なども獲得してきた人気外国人投手クリス・ジョンソン初の公式本。アメリカ時代からの野球人生、日米比較、カープ愛、広島愛と、かつてなく長く語り明かした1冊。



⑤ つなぎ続ける心とカリーフの技&受け継ぐ魂のバイブル

3名

著者:宮西尚生(北海道日本ハムファイターズ投手)
本体:1600円+税 / 四六判・264ページ

「最優秀中継ぎ投手」のタイトルに3度輝いてきた「つなぎの」プロフェッショナルが、投球術・継投の極意や継承されるチームスピリットを語る。心技体の哲学や一般に役立つ思考法・失敗克服法も。



写真に染みついた言葉

～ 写真、西光、尾た、コトバ～

連載46回目



サマーサスペンション

夏が終わった。

夏はよく終わる。

冬が終わった。とはあまり聞かないので夏だけが終わるのだ。

終わるものはいい。

夏は終わったのだ。そして、夏はいつも短いのだ。

今年の夏は社会状況のせいもあって変な夏だった。

撮影仕事もほぼなく、展覧会だけが決まっている状況だったので

20数年ぶりに全く東京で過ごさない夏だった。

夢のような幻のようなだけで、未来を決定つけるような夏だった。

エアコンのあまり効かない車の中で

朦朧としながら話をした事、見えた景色、爆笑した事

匂い、喧嘩した事、一緒に凄く虹を見た事

触れた事、気が触れたような発言をした事

それから、チヨメチヨメ。

あまりにも夏の景色だった。

死にたいなんてニリも思わないけど

どこか真顔で、ヘラヘラ過ごす毎日。

生きてて良かったなんて思う事なんてほとんどなかった。

生きてて良かった。

写真を忘れる事なんてないけど写真を忘れる瞬間があった。

写真家としては修行が足りないけど人間としては良かった。

あまりにも人外の日々を過ごしてきたから。

この夏はあの車の中での出来事が全てだ。

窓枠にフレミングされた景色。

自分がカメラの中にいるフィルムのようなだった。

俺はフィルムだ。

ついにフィルムになったのだ。

夏の暑さでやられている様です。

お後がよろしい様で。

写真家 西光祐輔 にしみつゆうすけ

1976年新宮市生まれ。東京在住。23歳から写真を始め、個展、グループ展、イベントなどに参加する傍ら雑誌や広告、CDジャケット、ミュージックビデオの撮影、作品集刊行など多岐に渡る活動を展開。梅佳代、川島小鳥らも参加する8人組のアーティストユニット、ハジメテンのメンバーでもある。



建築家ユニットdot architectsの本、Lixil出版より刊行される「現代建築家コンセプト・シリーズ」No.27の「山で木を切り舟にして海に乗る」というタイトルの本の撮影を担当しました。出版記念として、大阪、北加賀屋にある千鳥文化で出版記念の展示をします。9/12(土)～10月25日(日)11:00～18:00 水木休み 入場料¥500 (詳細 <http://www.adanda.jp>) 根来寺に建設された西光祐輔写真記念館をdot architectsが仮想で作ってくれてたりもします。和歌山の人には是非とも見ていただきたいです。本も全国の本屋で10月上旬から発売されます。何卒よろしくお願ひします!

不妊症



Q 結婚6年目ですが、なかなか子どもを授かれず悩んでいます。仕事のストレスなどで2ヶ月前から生理が不順で1ヶ月近く遅れて来ることもたびたびです。汗をかきにくい体質でもむくみやすく、また低体温症で基礎体温が35℃台に下がってしまっています。調子を調整して1日でも早く赤ちゃんを授かりたいです。ご相談に乗っていただけませんか？(身長163センチ 体重87キロ) (34歳女性)

A 「子どもを授かりたいのに妊娠しない」「精子無力症と診断され希望がなくなった」「妊娠しても流産してしまっ」など深刻に悩んでいる夫婦は数多くおられます。現在、約5組に1組の夫婦が子宝に恵まれずにいます。不妊症は女性に比べて深い悩みです。真面目で誠実な人ほどストレスを溜め込みがちになります。今のところ西洋医学では不妊症という卵巣、子宮、卵管などの生殖器に注目して治療しますが、漢方では妊娠しやすい母体づくりを最重要視します。不妊を訴えるほとんどの女性は肩こり、冷え症、生理痛、低体温症などの血行障害があり、ストレス、神経疲労からのホルモン分泌の乱れ、過食、運動不足による肥満が見られます。漢方薬で体を温めこれらの症状を改善してゆき、妊娠して満期出産まで導いてゆきます。

さて御相談の女性はむくみや冷え、低体温症、生理が遅れがちで体重が87キロ、水木り体質のようです。防己黄耆湯がいいでしょう。また生理不順を整える逍遙散も必要です。この防己黄耆湯合逍遙散を、数ヶ月を月経に服用してみてください。体重も少し減り生理も毎月来るようになれば妊娠も可能になります。

体質強化のための漢方薬は他にもたくさんあります。虚弱体質、貧血、冷え症、習慣性流産には四物湯、当帰芍薬散、胃腸虚弱で太れない、疲れやすい方には補中益気湯や十全大補湯。生理不順や無月経、不正出血などには加味逍遙散や温経湯。子宮筋腫や子宮内腺症には桂枝茯苓丸や桃核承気湯、それぞれ体質に合わせて処方して下さい。さて、不妊症は女性1人だけの問題ではなく男女2人の問題です。二人三脚で最良の道を見つけていくことが大切です。

漢方Q&A お悩み相談室



江本 正泰
和歌山桐蔭高校、明治薬科大学卒。薬剤師。クラシエ漢方療法推進会講師。前漢方療法推進会近畿支部長。

ご相談・お問い合わせは—— 漢方江本薬局 和歌山市毛見295-9 TEL.073-447-1725 <http://emotoyakkyoku.com/>
みなさん、いろいろな悩みがあるかと思いますが。性別や年齢などにより、ご提案する漢方も変わってきますので、ひとりで悩まずに、ぜひご相談ください。

お茶と〇〇と二十四節気

第九回「十五夜お月さま 月見の団子」

昼の太陽と夜の月、世界中のどこにいても空を見上げればあるもの。変わらぬ姿のまま、年掛けてゆつくり動く太陽に比べ、姿と位置を変えながら一月で消えてまた生まれる月を不思議に感じる人も多いでしょう。そんなお月さまの、年に一度の晴れ舞台が旧暦八月十五日の「中秋の名月」。

今年の中秋の名月は十月二日の木曜日。この日には旬のとれたて野菜や月見団子を縁側に飾り、月の神様に供えて、刈り入れ間近の稲の豊作を祈り、感謝を捧げるわけですから、十五夜の飾りには、実はきちんとお作法があります。

まず月から見て上手(左)に旬の収穫を、下手(右)に月見団子を、その中央に稲穂に見立てた薄の穂を挿して飾ります。団子は稲作以前に栽培されていたと考えられるサトイモの形を模したお供えだと考えられます。月見は稲作が伝わる以前からの古い行事だったのでしょね。

薄はその葉の鋭さから「手切り草」という呼び名があります。この鋭い葉は人間だけでなく悪霊すらも恐れさせるようで、その力によって収穫物の象徴である芋や団子(米)を悪霊から守るといふ、呪術的な意味を込めて供えられるのだと考えられます。

お供えする団子の数ですが、十五夜には15個を積み上げます。下から3×3の9個、次に2×2の4個、最後に2個で合計15個です。お団子はやっぱりやわらかいほうがいいのですが、やわらかいとすべってしまつて積むことができないのがツライところです。我が家もそうでしたが、関西では里芋型に雲を模した餡を被せた月見団子が主流です。

ちなみに、中秋の名月である旧暦八月十五日は毎年必ず仏滅です。六曜というは月により始まりが決まっています。旧暦八月は友引から始まるため、中秋の名月は未来水劫、仏滅なのです。二〇二五年の中秋の名月に開業した二十四節気。ちよびりと複雑な気分です。



中原 亜貴
茶藝師、ソムリエ。季節に合わせて、いろいろな料理やお菓子にぴったりのお茶やワインをコーディネートする「二十四節気」を運営。FBやHPで二十四節気まつわる情報を発信中。

和歌山から世界まで、現代社会の深い所や浅い所、重箱の隅を優しくSOFTに時にはHARDに綴ります。

～愛と肉球の日々～



sapphire ~サファイア~
肉球を愛し、肉球に愛されたいと願う、とあるバンドのヴォーカリスト。表現者としての道を歩む、わがままボディアの持ち主。自称：東洋の歌姫、狼の皮をかぶった羊。



日本語は 楽しい？ 難しい？

第8回
少し前ネットで話題になった話。「3月1日は日曜日で祝日、晴れの日でした」。おそらく皆さんほとんど読めたと思いますがこの文章、海外の日本語学校では超難問なのだそうです。気づかれましたか？「日」の字の読み方が全部違うのです。普通に読んでいたけど、言われてみれば「日」の読み方が全部違う。例文の使い方以外にも「10日」などの読み方もあるし、苗字などに用いられる「四月一日(わたぬき)」、「八月一日(ほづみ)」なども加えると本当に難しい。一説によると、一番読みが多いのは「生」でその数150以上だそう(生きる、生まれる、生える、生い立ち、鈴生り、生年、誕生、生麦、生田、生垣、生地、芝生、弥生、生憎、相生、壬生、生粋、生絹、寄生木、生業など)。同じモノでも場所や形で数え方が変わる物もある。勝浦で水揚げされたり、近畿大学で養殖されたりと和歌山にも何かと縁のある「鮪」は、泳いでいる鮪=1匹、水揚げされて市場に並んだ鮪=1本、三枚におろされた半身の鮪=1丁、半身を背腹4つに切り分けた鮪=1節、ブロックの形になった鮪=1塊、ブロックを切った鮪=1冊、刺身になった鮪1切れ、そして1切れの鮪をすし飯に乗せて握ると1貫…。鮪だけでもこれだけの数え方があるのに魚の形によって「枚」だったり「尾」だったり、さらにややこしくなってくる。漢字以外に平仮名、片仮名、そこに英語、数字が加わった日常に暮らしていると思うとスゴい情報量だと思う。よくネタにされる「和歌山県民、ざ行がだ行になる説」も言語学から見ると「進化途中の言語」と考えられるようだ。「じ」と「ぢ」、「ず」と「づ」、今では同じ発音となっているが、昔の人々は違う発音が出来ていたようだ。今はネタとして使われている「ざ行がだ行になる説」も未来の日本では普通になっているのかも知れない。時代の最先端を行く和歌山弁、そう考えると、**がいにもしろい**地元の言葉やして～。

温泉カリスマ 西口マネージャーの ほっこり読む温泉

21 クーポンで温泉へGo～

新型コロナウイルスの影響で、国内外の産業が打撃を受ける中、観光産業もかなりの打撃を受けています。皆さんご存知のように交通系、ホテルや旅館も経営不振に陥る事態となっています。各自自治体は自県のみで利用できるクーポンを発行、和歌山県では「蘇りの地わかやまりフレッシュプラン」宿泊料金を最大50%を県が補助すると言う素晴らしい企画です。県内旅行でも200キロ離れると転地効果で健康と癒しが期待できます。このクーポンの良い所は県民が対象ということ、自県の自然や温泉地の魅力を再認識するきっかけとなります。残念ながらこのクーポンは9月30日、出発分までが対象となります。私もこのクーポンを使い、勝浦や串本の温泉旅館に何度も利用させてもらいました。そしてゴテゴテで無理やり始まった「GoToキャンペーン」は、7月末に始まったものの当時はほとんど決まっておらず、施設は振り回され大変な思いをしました。8月の半ば過ぎにはなんとか内容が決まりましたが、残りの15%分の地域共通クーポン券の発行が9月からの予定が？まだなどの問題が残っています。お客様には、とても良いGoToですが

宿側にとってはクーポン処理に相当な時間と手間がかかることや、システムが複雑なためGoToに参加したいができない宿があるのも現実です。GoToキャンペーンの期間は来年1月末までです。ユーザーとしては、使わないと言う選択肢はないですね。9月末までは、和歌山県リフレッシュを組み合わせれば、20000円の宿泊が、GoToで13000円になりプラス、リフレッシュも使うと実質負担額が8000円で宿泊できます。こんなお得な宿泊はもう今後あるかないかです。9月末までのリフレッシュプランですが、第二弾も検討されているそうです。この機会に和歌山地元温泉の魅力や再認識の旅に出てみませんか？ そのほか企業が中心となりワーケーションに取り組んでみるのも良いと思います。ワーケーションとは、ワークとバケーションを組み合わせた言葉で、観光地やリゾート地でリモートワークを活用、働きながら休暇をとるといふ過ごし方で、温泉地の新しい活用にも期待したいです。

花山温泉 薬師の湯 マネージャー
西口正敏
温泉愛好会(関西事務局長)、温泉観光実践士協会理事、温泉観光実践士事務局次長(関西)、温泉カリスマ、紀泉温泉修験道実行委員長兼事務局長、日本温泉地域学会会員、その他、日本吹矢レクリエーション協会和歌山県センター長



クーポンは 何度でも利用できますので、 何度も船に乗り 浦島の温泉に行きました。

