

agasus



| 和歌山タウン情報 | アガサス・ビィ

う
ん
と
猫
。



2020.01.-02

旅と猫。

~和歌山のあちこちで暮らす猫たちの、
気ままなポーズにレンズを向けてみた~

~ベトナム航空で行く、中部世界遺産の都市 フエ&ドンホイ~
**17 变わりゆくベトナムの
変わらない威儀と情景を訪ねる旅**

16 好日写歩

22 Maniac Room ~カオスですが、何か?~

24 街ネタ

27 写真に染みついた言葉 ~写真、西光、居た、コトバ~

28 アガス的くすりばこ／ほっこり読む温泉

29 お茶と○○と二十四節氣／～愛と肉球の日々～

(お知らせ) 次回『vol.006』の発行は、2020年春の予定です。

誌面表記について

【料金】基本的に税抜表記です。税込の場合は価格に「税込」と表記しています。
また、サービス料金が必要な場合は「(サ込)」「(サ別)」と表記しています。

【P/駐車場】掲載店・施設が所有する無料駐車場の有無(台数もしくは「あり」)を表記しています。
大型店舗・テナントなど共同で所有する場合は「(共同)」、何らかのサービスを提供する場合は「(サ)」と表記しています。
※掲載内容についてはあくまでも取材時の情報です。詳細が変更されている場合もありますのでご了承ください。

agasus | 和歌山タウン情報 | アガス・ビィ

2020年1-2月号 vol.005 (25日発行)
令和元年12月25日発行

編集・発行人:松本雅樹 デザイナー:吉田梨恵 協力:白井万喜

発行所

〒640-8412 和歌山市狐島298-1 FOXYテラス2F
tel073-488-8757
http://www.agasus.com e-mail agasus@agasus.com



本格的なコンサートホールの機能を備えた33席のコンパクトなライブスペース
『LURU HALL』で開催される情報を紹介します。

2/15(土)
2020

刀禰知美ニューアルバム完成記念
レコ発!コンプリート・コンサート



日時 2020年2月15日(土)

昼の部…開場13時30分 開演14時

夜の部…開場17時30分 開演18時

出演 刀禰知美(ヴォーカル)、須藤信一郎(ピアノ)

料金 5000円(新CD、ドリンク付)昼夜40席限定

※公演終了後、SOGUCAFEにてファン交流会付(30分)

和歌山市出身のシンガーソングライター刀禰知美、待望のニューアルバム2020年2月5日に発売決定! 全てにわたり須藤信一郎がアレンジし、関西屈指のエンジニア・藤塚雄一がLURUHALLでレコーディング。コンサートではCDに収録された10曲のコンプリート演奏を予定。

Profile 刀禰知美

和歌山市生まれのシンガーソングライター。旧姓は貴志知美。高校卒業後ブルースバンドを結成。21歳で上京。2004年から本格的にオリジナル曲をつくり、都内でLIVEを重ねる。2009年より拠点を故郷・和歌山に移し、2012年3月にデビューアルバム「あたしの願い」をリリース。心の底から歌い上げる、やさしくも力強いヴォーカルと自身の体験を歌詞にし曲に乗せてリスナーに届ける力には定評がある。育児・音楽活動を両立しながら和歌山で音楽活動を継続中。刀禰知美ブログ「刀禰知美のスマイル日記☆」http://tonetomomi.kora.tv/

2020
1/19(日)

井澤章典のわかりやすいうた
Vol.5 冬の会



2020
1/25(土)



LURU CLASSIC CONCERT Vol.23

曾根麻矢子 (J.S.バッハ、ゴルトベルク変奏曲
～チェンバロコンサートシリーズ Vol.1～

人気、実力ともに日本を代表するチェンバロ奏者。秋の東京サントリーホールで絶賛を得たバッハの名曲・ゴルトベルクの全曲演奏会。楽器を名古屋から持ち込むという稀有な演奏会!

日時 2020年1月19日(日) 開場13:30 開演14:00

出演

井澤章典(テノール)、伊原敏行(ピアノ)

料金

5000円(アフターティーパーティ付)

限定33名様

日時 2020年1月25日(土) 開場13:30 開演14:00

出演

曾根麻矢子(チェンバロ)

※使用楽器…安達正浩クラヴィサン工房

入場

8000円(アフターティーパーティ付)

限定33名様

2020
3/3(火)

伊藤ペペ・前田智洋/
Godin弾きのツアー vol.2

シンガーソングライター・伊藤ペペとギタリスト・前田智洋による全国ツアーが和歌山で! 超絶技巧、高揚感とまらぬステージに響くゴダンギターの音色は必聴!

日時 2020年3月3日(火) 開場19:00 開演19:30

出演 伊藤ペペ(vo, gt)、前田智洋(gt)

料金 3500円(フリーソフトドリンク付)

最大40名様

一部テーブル無席の場合50名様

CAFE EVENT

1/28(火)

矢倉愛のオペラカフェTV・14

開場18:30 開演19:00

料金 1500円

1/29(水)

福山ひでの朗読カフェ・13

開場13:30 開演14:00

料金 1000円

2/12(水)

横山恭治のフォークカフェTV・14

開場19:30 開演20:00

料金 1500円

2/27(木)

宮本静の艶歌カフェTV・14

開場12:30 開演13:00

料金 1500円

【予約】電話予約(073-457-1022)で承ります。

・お申込み時に4ヶタの予約番号を申しあげます。・当日、予約番号とお名前でご入場できます。

・受付時間…11:00～20:00 ※月曜定休 1名様で4名様まで予約できます。

・WEBはこれからお申込みできます。後日、予約番号を返信させていただきます。

<http://musicmart-ticket.com/>



LURU HALL TEL.073-457-1022

和歌山市狐島298-1 FOXYテラス1F

電話受付時間:11:00～20:00 月曜定休

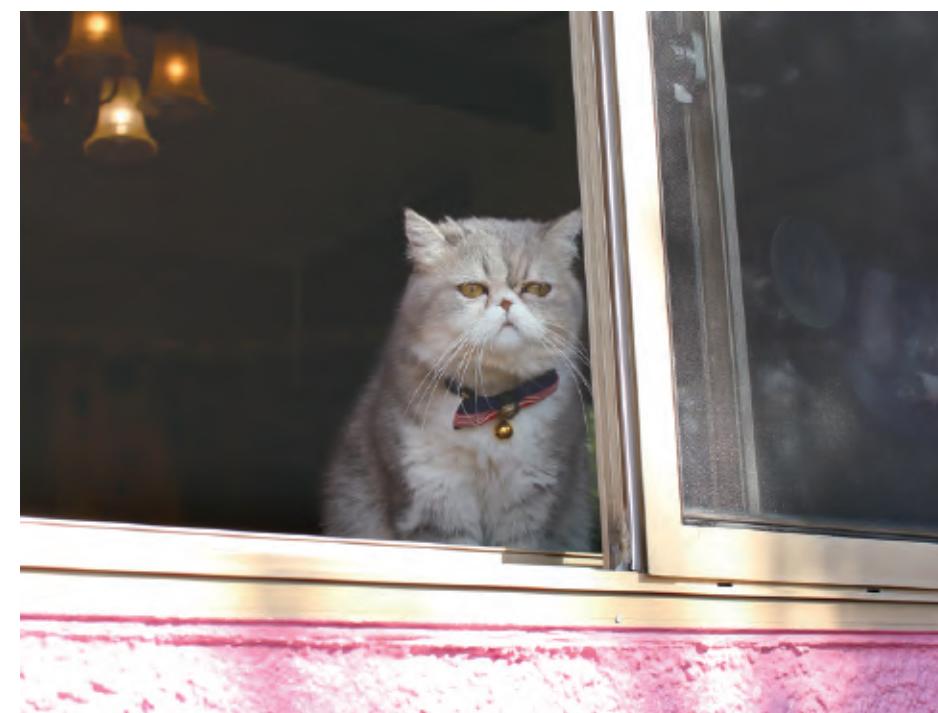
<http://luru.jp/hall>

コンサート、イベント情報の詳細はこちらから

<https://www.facebook.com/Luruhall/events/>

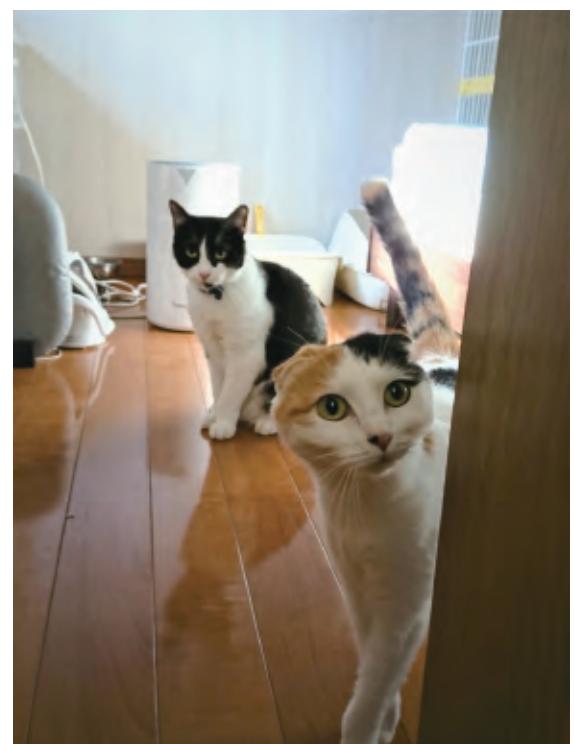
旅と猫。

和歌山のあちこちで暮らす猫たちの、
気ままなボーズにレンズを向けてみた

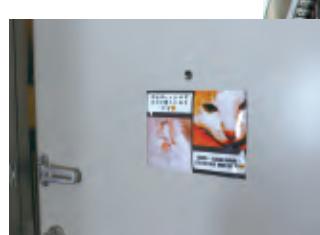
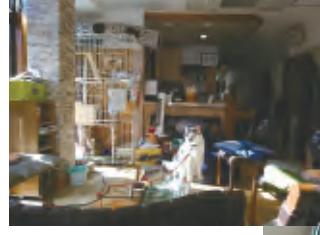


旅に出た。猫に会った。
目が合った。ただ、それだけ。
単なる偶然。ただ、それだけ。
単なるひと目ぼれ。





本館ロビーに常駐の看板猫 “プニコ” “ミミ”たちの お出迎えに、思わずほっこり



温泉民宿 大村屋

田辺市本宮町川湯1406-4
☎0735・42・1066
P／あり
チェックイン／14:00～
チェックアウト／～10:00
料金／素泊り税サ込4650円～
<http://www.oomuraya.net/>



川湯の温泉水を使用した川湯ラーメンは、鯵のやわらか煮がのったさっぱりしう油味と、とんこつしょう油味の2種類(各税込750円)。食べ比べするのもGOOD!



猫

大塔川に臨み、かけ流しの温泉でほっこりできる民宿大村屋は、ペットと泊まれる宿であるだけでなく、1号館(本館)ロビーには看板猫が常駐し、旅のお出迎えやお見送りをしてくれる。もちろんそれだけでも猫好きにはたまらないのだが、2号館にはちょっぴり人見知りの猫たちがいる“猫の部屋”もあり、タイミングが合えば姿を見てくれるのだとか。宿とそれぞれの猫たちとの出逢いが織り成す優しくて賑やかな空間で、ゆったり旅を楽しもう。

磯の浦の海と駅に近いロケーションに建つ楓荘は、まるで映画の中にも登場してきそうなアート感たっぷりな空間。グリーンに癒されるカフェでは、ホットケーキやバーガーなどのオリジナルメニューが味わえ、人気者の看板犬レノンに会うために訪れる人も多数。そんな楓荘に、奥さんの飼猫だったエキゾチックショートヘアのまるがやってきた。ゲストハウスの窓や縁側、庭での日向ぼっこで寛ぐ姿はその名通りまあ一ぐく、訪れる人を幸せな気分にしてくれる。

看板犬レノンにライバル登場!? マイペースな“まる”は、 お庭散策と日向ぼっこが大好き!



cafe & guesthouse 楓荘

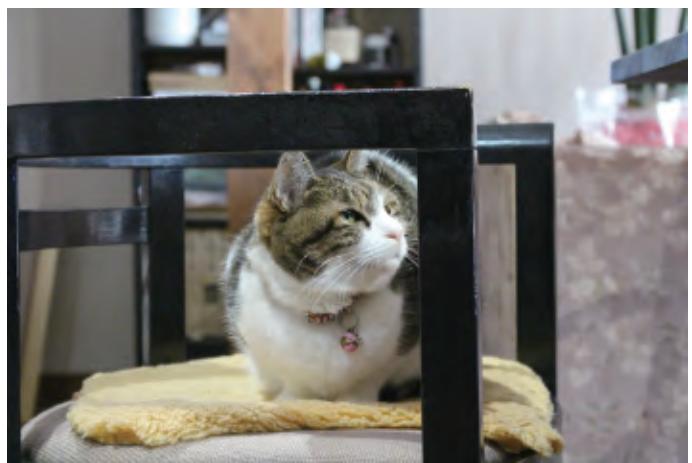
和歌山市磯の浦103 ☎073・499・8246
[カフェ]
営／11:00～17:00(OS16:00)
※金・土曜のみ19:30～22:00(OS21:00)も営業
休／火曜、不定休 席／約20 P／あり
[ゲストハウス]
チェックイン／12:00～17:00、19:30～23:00
チェックアウト／～10:00
料金／税サ込4800円～
※ドミトリールームは税サ込2800円～
<https://kaedesoh.com/>



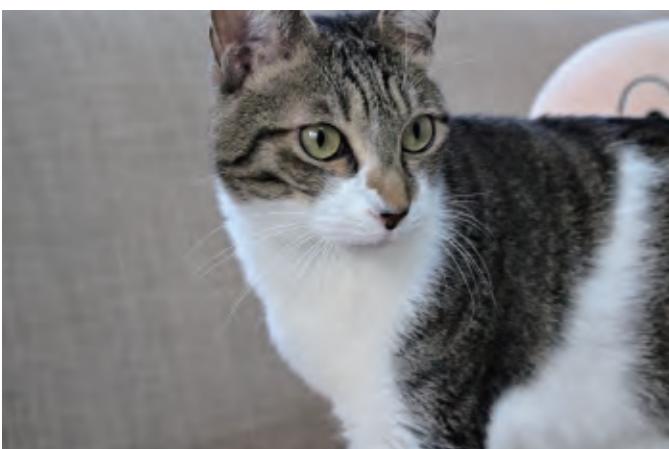
めでたい焼きのティクアウト事前電話予約がオススメと一緒にドリンクもいかが? どうも! まん丸の鰯焼き“楓荘 めでたい焼き”は、無農薬で栽培された甜菜糖と小豆からなる粒あん(税込200円)と、皮も入った鳴門金時芋(税込230円)の2種類あります。



猫



Travel and cat.





Travel and cat.



女将“はつこ”、仲居“きの”、 コンシェルジュ“まりん”が、 民宿に終身雇用されて活躍中！



猫と過ごすバリ風民宿 MEONG ミーオン 楽宿白浜店

白浜町3298-10 ☎0739-34-2876
P／あり(有料)

チェックイン／16:00～21:00 チェックアウト／～10:00
料金／税サ込・温泉チケット付3830円～

※1人宿泊は
税サ込・温泉チケット付4330円～
<http://kys-co.jp/>



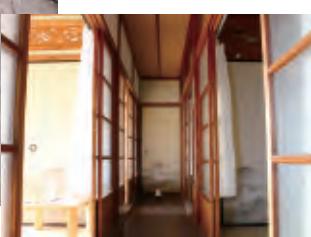
夜、スタッフルームに戻る
までは、1階2階を自由に行
き来しながら絶賛おもてな
し。接客業(?)には欠かせな
い、プロフィール表記の名刺
もありますよ!



近場に飲食店、温泉がある環境から仕事で利用するサラリーマンがいるかと思えば、バリ風の洒落た空間で食べ物の持込が自由ということで、女子会に利用する人も。

「人と動物が共生できる社会」を目指し、終身雇用制度として保護猫たちが仕事に励んでいるミーオン。優しくて穏やかなスーパー女将 はつこ、マイペースで甘えん坊な仲居 きの、天真爛漫ないたずらっ子コンシェルジュ まりん が住込みで、定年退職なし、福利厚生あり、秘書付でお客様に対応中。並々ならぬ猫生を乗り越えてきた 女将らの存在から癒しをもらう人続出で、観光はもちろん、ただただ猫たちに会うためにはやって来るリピーターも多数なのだとか。

地域の人々にも愛される看板猫 “ララ” “ロータス”が、 熊野古道への旅に癒しをプラス



ゲストハウス Rcafe あそ店(Asso)

上富田町朝来1343-18
☎0739-20-4865 (ゲストハウス白浜 Rcafeと共に)
P／あり(有料)
チェックイン／15:00～21:00
チェックアウト／～10:00
料金／税サ込2500円～
※1～5月頃までの
平日限定プランも予定
<https://r-cafe.jimdo.com/>



施設内にどこから訪れたのかを
印す世界地図と日本地図を設置。
お客様にとっては、2匹のキュートなおもてなしが旅の思い出の
ワンシーンになるのでは？

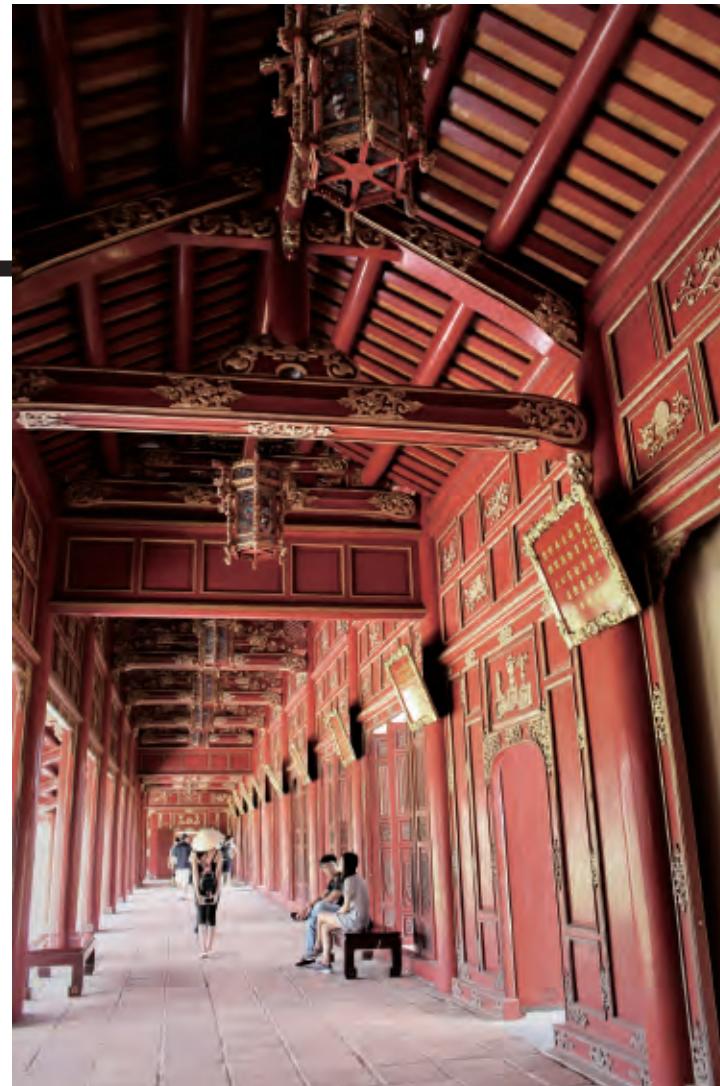


~ベトナム航空で行く、中部世界遺産の都市 フエ&ドンホイ~

変わりゆくベトナムの 変わらない威厳と 情景を訪ねる旅



活気と華やかさに彩られ、近年、世界各地から観光客が訪れるベトナム。商業港とビーチリゾートで発展を遂げるダナンへの直行便就航により、日本でも中部都市への観光がますます便利に! そこで今回は、ベトナム初の世界遺産登録認定となった歴史的建造物群のあるフエと、アジア最古&最大の洞窟発見で今最も注目されるドンホイを巡ります。



桃桃 × 森勇樹

好日
日
字
步

こうじつしゃんぽ

16

Thành phố Đồng Hới

ドンホイ



天国の洞窟
「まるで天国のような美しさだ」と形容されたことから、そのまま洞窟名として定着(ベトナム語ではティエンドゥオン洞窟)。カート、もしくは徒歩にて山中の入口へ。一般公開されているのは僅かな距離だが、全長31kmと洞窟の中では最長を誇る。



フォンニヤ=ケバン国立公園

2003年、ユネスコの世界遺産に登録されたことで、一躍注目を浴びるようになったのが、中部の都市・ドンホイにある『フォンニヤ=ケバン国立公園』。約86000haという広大な面積の実に94%が原生林で、大小300もの洞窟が存在。レッドブックに入っている植物や多くの動物も生息。整備されライトアップが施された洞窟は、その壮大さや美しさに圧倒される一大空間。目の前に展開される偉大な景観を生で体験すれば、地球の神秘を感じずにはいられない。



フォンニヤ洞窟

約2億5000年前に造られたとされるアジア最古の洞窟で、入口まで船で30分のクルーズを経、洞窟入口をくぐるとエンジンを止め手漕ぎに切り替えながら、自然の姿に近い薄暗い鍾乳洞をゆっくりと進む。途中、ボートを降り洞窟内の探索も。



Động Phong Nha

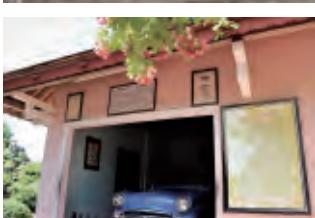


Khu phi quân sự

DMZ ~非武装地帯~ (DMZ=De-Military Zone)

1954年のジュネーブ協定により、1976年まで南北に分断されていた22年間、DMZとなっていたのが、フエから北に約100キロ、北緯17度線付近のベンハイ川周辺。川を渡る国道1号線の旧ヒエンルオン橋のたもどには記念門が建ち、橋の周辺は記念公園になっている。合わせて、空襲から逃れて生活するために掘られた大規模な地下都市トンネルレビンモックトンネルなど、当時の戦闘の苛烈さ、戦争の悲惨さを風化させないための戦争史跡を訪問してみよう。

Chùa Thiên Mụ

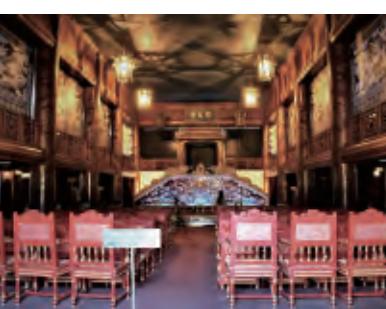


ティエン・ムー寺院

1601年建立。400年以上の歴史を持つ、フエで最も古い寺院。その昔、1人の老婆が丘の上に現れ人々に「いつかここに真の主がやって来て、強力な国をつくるために寺を建てるであろう」と予言し、実はその老婆が天女だったという伝説にちなんだ“天姥(ティエン・ムー)寺”と名付けられた。中国風の塔・トゥニヤンや、その塔の奥に広がる庭園、寺から望むフォン川など美しい風景が魅力的。弾圧に抗議し焼身供養した僧侶が乗っていた車と不滅の心臓のパネルも展示。



Đại Nội



グエン朝王宮

1802年から1945年の滅亡まで、100年に渡り続いた最後の統一王朝・グエン朝の歴代皇帝たちが居城していた王宮は、まさにフエのシンボル的存在。正面にフラッグタワーが建つ午門(正門)を進めば、かつての栄光や重みのある歴史を感じることができる広大な空間が広がる。日本の大極殿にあたる太和殿、ベトナム最古の劇場・宫廷劇場、読書をする場所であった四方無事楼など見所満載。ベトナム戦争の打撃で跡地となった場所を含め、静寂に包まれた時間が流れれる。

Lăng Khai Định

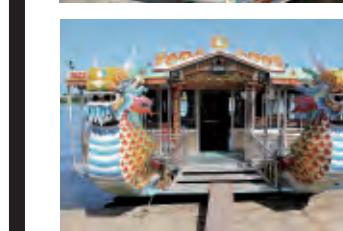


カイディン帝陵

新しいものや派手好きとして知られる、第12代皇帝カイディン帝(在位1916~25)の陵墓は、面積こそぢんまりとしているが、バロック様式を取り入れるなど、各建築物は長い時間をかけさまざまな工夫を凝らして完成された。特に、過剰なまでに装飾された啓成殿は豪華絢爛。アジア各地から集められた陶器や瓶などを巧みに配し、東洋様式とヨーロッパ様式が混ざりあったユニークなデザインとして注目される。次代バオダイ帝で終焉を迎えたため王朝最後の帝陵。

フォーン川

旧市街と新市街を二分して流れるフォーン川は全長約67km。ラオスとの国境付近から南シナ海に通じており、新市街側にある船着場からはドラゴンボートに乗って王宮や帝陵、ティエン・ムー寺などの観光スポットを訪問することもできる。ボートは団体用の大きなものから家族経営の数人が乗れるものまでいろいろ。ゆっくりと進む船からは、川沿いの生活や水辺に集う牛の様子など、日常を離れた風景が堪能できる。夜には夜景と伝統民謡を愉しむクルージングも。



Sông Hương

お土産

餌袋・バッグ
飼料袋をリメイクしたバッグ。重い飼料を入れていた素材なので、結構丈夫で防水効果もアリ。牛、豚、鳥、魚などのイラストが面白い。



アオザイやシャツ、スカートなどのオーダーメイドから、職人の技が光る伝統工芸品まで、自分にご褒美的なひと品や大切な人への贈り物もいろいろあるけれど、“気軽に試せてベトナムらしさもあり”なバラ撒き用のお土産はいかが? 同じ商品をたくさん購入してオマケしてもらおうなら市場や小売店、各1つずつ買うならスーパー・マーケットやコンビニが便利。町中で売っている価格よりは少々高くなるけれど、人気商品や定番の品なら空港でも買うことができますよ。



Quà lưu niệm

都会ならではの、洗練された中国料理を提供
Restaurant Ngan Dinh SAIGON

西貢銀庭大酒店(ガンディンサイゴン)

サイゴンの5つ星ホテル・ウインザープラザホテル内の、有名広東料理店のドンコイ通り店。ショッピングや観光の途中でも立ち寄りやすい好立地。広くゴージャスな店舗で本格的な料理が味わえる。



こちらもチェック! ホーチミン

ベトナムの経済を牽引する最大の都市ホーチミン。ショッピング、グルメ、リラクゼーションなど、“最新のベトナム”を感じたいならホーチミンは見逃せない!



Thành phố Hồ Chí Minh

ベトナム航空で行く

世界遺産の古都フエ&アジア最古の洞窟フォンニヤ・ケバン国立公園の観光

航空会社 スカイチーム加盟・世界1000都市以上へ広がるネットワーク ベトナム航空

25 Years
ROUTE
JAPAN - VIETNAM



VietnamAirlines
<http://www.vietnamairlines.com/>

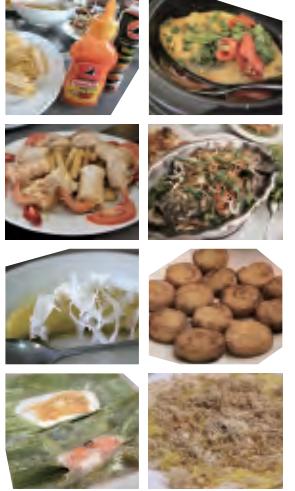
【運航スケジュール】(A350)
路線 空港→ホーチミン(VN321)
曜日 毎日
時間 10:30発～14:20着
路線 ハノイ→空港(VN330)
曜日 毎日
時間 0:45発～6:40着

日本から最短で約1時間。往路は日本を午前出発、昼過ぎにはベトナムに到着。また復路は現地を深夜に出発。朝には日本に到着するため、週末利用のワイクエンドトラベルも可能。4スター＆エアラインベトナム航空では、民族衣装アオザイの制服を着用したキャビンクルーが、あなたの快適な空の旅をお手伝い!

Món ăn ngon グレメ

フェ&ドンホイ(中部) ローカルフード

北部は塩っぽく南部は甘めのベトナム料理。中部では唐辛子や黒胡椒が好まれる傾向で辛い料理が多いが、自分で調節するのが一般的。調味料を使って好みの味で召し上がれ。フエの宮廷料理をはじめ、メコン川近くの“メコンデルタ”で有名な屋台料理ソイチエン、米粉とタピオカをベース状にした生地をバナナの葉で包んで蒸したバインヌム、港町ドンホイならではのシーフードをふんだんに使ったメニューなどなど…日本人の口にも合う幅広い料理が楽しめる。



宮廷料理

宮廷文化を色濃く残すフエでは、最後の王朝・グエン朝が栄えた時代、皇帝に出されていた宮廷料理が現代に伝えられている。動物や植物の形を模した料理は、芸術的な彫刻が施されるなど、繊細な盛り付けで、目にも舌にも“美しい”ご馳走。

ドリンク

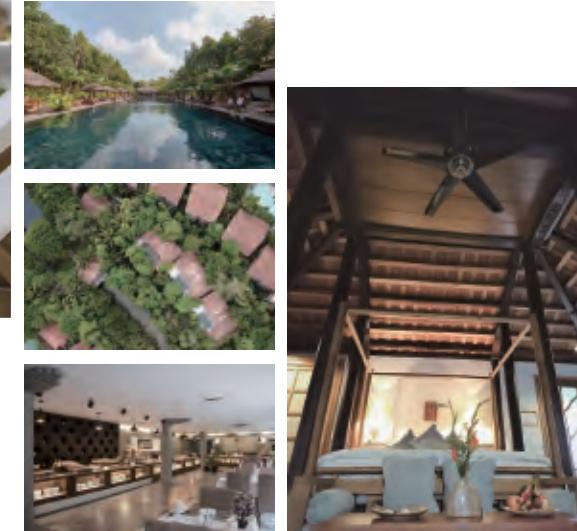
有名なベトナムコーヒーや蓮茶はもちろん、料理によく合うのはやっぱりビール。フエの地ビールHuda(フダ)は、他の地域にあまり出回っていないので、フエを訪れたならぜひ。日本ではあまり味わえないフレッシュフルーツのジュースもオススメ。



Pilgrimage Village boutique resort&spa (ビルグリミジビレッジ)

<http://www.pilgrimagevillage.com/>

古都の世界遺産観光が楽しめるフエ中心部からわずか車で15分ほど。ホテルの門をくぐれば、まるで別世界を訪れたような静寂と樹々に囲まれたスペースが広がる。施設内に散策するだけで自然に触れ合うことができ、心身共にリラックス! コテージタイプの客室は、高い天井とストレスのない空間で、まさにリゾートステイを満喫。プールで泳いだり、こだわりのスパやヨガなどのアクティビティに参加したりとくつろぎ方もいろいろ。納得のホスピタリティもうれしい限り。



Muong Thanh Luxury Nhat Le Hotel

(ムォンタンラグジュアリーニャットルホテル)

<http://luxurynhatle.muongthanh.com/vi/home.html>

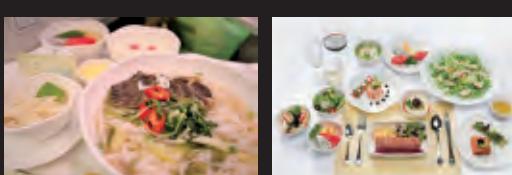
タンソンニヤット国際空港(ホーチミン)、ノイバイ国際空港(ハノイ)の両国際空港にベトナム航空の就航がある、ドンホイ空港から約10分と、フォンニヤケバン国立公園はじめ、ドンホイ観光の拠点として好立地。近くには美しいビーチもあり。



Hạng thương gia ビジネスクラス

ベトナム航空ビジネスクラスで、さらに快適な旅を

4つ星エアラインとして、食材選びから使用する食器に至るまで細部にも気を配った機内食をはじめ、身体に負担のないフラットベッドシート、音楽・映画・ゲームなどを気兼ねなく楽しめるプライベートモニター(ボーディング787・エアバス350)と、機内とは思えないくつろぎの空間。ベトナム航空ビジネスクラスが、あなたのワンランク上の旅を演出!



カオスですが、何か?

Maniac Room

和歌山のコトを中心に、超マニアックな案件をさらに深堀。「知ったた」という人も、「知らなかった」という人も要チェック!

想いをあらわす、「Nameless★」ブランド



ミニウォレット 税込28000円

大容量でいて使い勝手の良いコンパクトさが絶妙。カラーは黒、赤、ブラウンの3種。アルファベットは好きな文字をチョイス可。

選りすぐりの革を使って丁寧に仕上げたキャップ。薄く加工した牛革を使い、つばにも革を使ったフレザーワークを施しました。ファッショナブルなアクセントに。

レザーキャップ 税込23750円



オリジナルキャップ 税込8200円

前面に「Nameless★」のロゴパッチが入ったオリジナルキャップ。

■ 読者プレゼント
オリジナルキャップを2名にプレゼント!
下記プレゼントコーナーを参考にして応募してください。



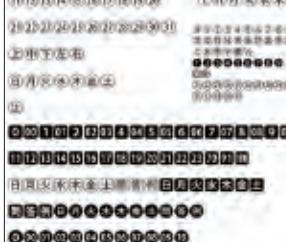
小林且弥革工房

小林且弥革工房 由良町里923-39 ☎0738-52-7412 営／完全予約制 P／あり

よく使う素材



日付け部分のみを集めたファイル



よく使う丸囲み文字を集めたファイル

④普段の仕事の道具立てを考える

本日の作業デスクを意識してパソコン内のデータを整理。

A ディレクターのDTP自習室

過去に作った自身の制作物も、大切な素材になります。1年間、道具整理に注力するだけでもオブジェクトを何度も利用します。ですので、よく使うものは、整理してまとめておくと、作業がはかどります。

チラシやパンフレットの仕事では、日付のパターンや、飾り罫、丸囲み文字など、同じような素材も増え、デザインの幅が広がります。

スパイダーパースを観ました。トーンを多用したアメコミ感とCGの相性もよく、異次元のスパイダーマンも一緒になじませる画力、さすがでした。細部に至るまで気を使って作ってました。「バンクシーだろ」と小ネタもよかったです。

今回のプレゼント

[応募方法]
欲しい賞品番号を記入の上、名前、住所、電話番号、年齢、性別、職業、入手場所を明記し、ハガキまたはメールにてご応募ください。
締切は2020年1月15日(水)必着です。

ハガキは
こちら!
〒640-8412
和歌山市狐島298-1
FOXYテラス2F
M to W 内 agasus b
メールは
こちら!
agagus@agagus.com

①「桂枝曾丸のわかやま芸品館 其の十九」
招待券

和歌山の妖怪伝説が創作落語に!おなじみ『桂枝曾丸のわかやま芸品館』。第19回は、2020年2月23日(日)和歌山市民会館にて開催。ゲストは桂雀太、桂華紋、ミスタークリング(マジック)。

②心と体を整える「気」のすべて
心身の不調をなくす驚異の「導引術」で、人生を豊かに!
著者 早島天末 監修者 早島妙聰
本体 1600円+税/
四六判・240ページ

気の力や道家思想のタオイズム、中国五千年の健康法・導引術などを広めた早島天末氏の金言を令和の時代に伝える。悩み・ストレスを抑え、腰痛・肩こり・冷え性などにも効果抜群!

③W(ダブル)! VOL.24
北園涼 完全SPECIAL

本体 1850円+税/
A4判・104ページ・カバー付
ミュージカル「刀剣乱舞」の小狐丸役で人気の、北園涼の振りおろしフオト・ロングインタビューを掲載。巻末SPECIALは東啓介。DVD、超ワイドポスターなど豪華5大ふろく付!

④提供:桂枝曾丸事務所
☎073-432-1212(和歌山市民会館)
<http://www.qualia.ne.jp/civic-hall/>

⑤提供:廣済堂出版 ☎03-6703-0964 <http://www.kosaido-pub.co.jp>

旅とM 仕事で鎌倉へ行ってきました。その様子へ仕事感で口(汗)



←念願の江ノ電。もつとんびり乗りたかった。



←鎌倉大仏。よく見る構図で撮ってみた。



↓鎌倉駅。おしゃれなお店がいっぱい! 移住したい(笑)



↑そして茅ヶ崎。サザンオールスター何もなかつた、冬だし。



→最後に横浜。サザンメンバー・原由子さんのご実家の天ぷら屋さんでお昼。おいしゅうございました。

旅と猫。(き)篇

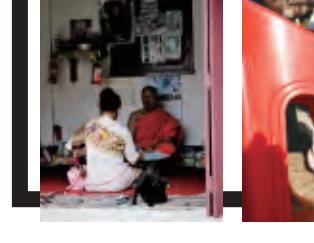








森の国 ラオスで暮らす猫たちの、
気ままなポーズにレンズを向けてみた









私と猫よ!:

特に猫が好きというわけではないけれど、ネコグッズは好きだ。









『中野梅酒NOUVEAU(ヌーボー)』は720ml 税込1430円、1.8Lは税込2200円。全国の量販店や酒屋、中野BCのオンラインショップなどで販売。

にのめて飲む方は白ワインのアロマを楽しむ。炭酸割りでシャンパンのように高めの温度で飲むのがおやすみです。

新年の祝い酒に! 令和初の梅酒の新酒 「中野梅酒NOUVEAU」で乾杯!

ボジョレ・ヌーボーのように、2019年に収穫したての南高梅100%を使用した梅酒の新酒を楽しむ『中野梅酒NOUVEAU(ヌーボー)』が、中野BC株式会社より発売中。中野梅酒NOUVEAUは、梅の日にあたる6月6日から南高梅の実の漬け込みを開始。タンクで6ヶ月間だけ熟成させた新酒として出荷する。今年の梅の出来を楽しめる果実のフレッシュな味わいと、南高梅のフルーティーな香り、新酒ならではの透明感のある鮮やかな黄金色が特徴だ。今しか味わえない、若々しく爽やかな梅酒で新春を祝うなんいかが?

中野BC株式会社
海南市藤白758-45 ☎073-482-1234
<http://shop.nakano-group.co.jp/shopbrand/038/P>

和歌山の妖怪伝説が創作落語に! 『桂枝曾丸のわかやま芸品館～其の十九～』開催

19回を数える、和歌山の名物落語会『桂枝曾丸のわかやま芸品館』が、和歌山市民会館にて開催される。今回のテーマは、何と“妖怪”。意外と知らないようにも思われるが、和歌山は全国的にも有名な妖怪伝説が存在。現在も数多くの伝説が語り継がれていますことから、ある意味“和歌山らしいテーマ”と言えそうだ。創作落語は紀南地方の妖怪「カシャンボ」の嘲、和歌山弁落語の新作ももちろん妖怪がテーマ。これは共作の漫画家・マエオカテツヤが、「マエオカ テツヤの和歌山妖怪大図鑑」を出版していることもあり、大いに期待が高まるところ。他の出演は、桂雀太、桂華紋、ミスタースキン(マジック)。

和歌山市民会館
☎073-432-1212 <http://www.qualia.ne.jp/civic-hall/>



桂枝曾丸のわかやま芸品館～其の十九～
日時 2020年2月23日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時
場所 和歌山市民会館 小ホール
料金 前売税込2500円 当日税込2800円
※全席自由 ※未就学児の入場不可

看板のご提案です!

野立て看板にかかる初期費用
【看板設置費・デザイン費】を弊社が負担。
お手軽に始められます!

QRコードから
貸し看板の場所を
簡単に検索できます!

月額広告料
¥15,000~

お借りできる看板用地も募集中です。

メイク広告株式会社
〒640-8411 和歌山県和歌山市鶴見42-1
Tel.073-455-1072

社会にちょっといいこと
路上の一部を使用し、道学路の安全を守る
「muzico ハジコ」の運営を行っています。

各路線沿線、老舗山南力場が看板を出て
青島駅小学校で muzico ハジコを開催しました!

MUXICO 協賛企業様募集中!!
ムジコマイク 検索



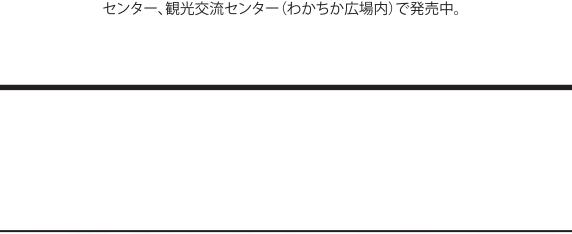
クーポンを購入すると付属する冊子。参加店舗の情報など詳しくは和歌山市観光協会ホームページまで。



(一社)和歌山市観光協会
☎073-433-8118 <http://www.wakayamakanko.com/>



利用期間は2020年3月31日(火)まで。和歌山市観光土産品センター、観光交流センター(わかちか広場内)で発売中。



看板のご提案です!

野立て看板にかかる初期費用
【看板設置費・デザイン費】を弊社が負担。
お手軽に始められます!

QRコードから
貸し看板の場所を
簡単に検索できます!

月額広告料
¥15,000~

お借りできる看板用地も募集中です。

メイク広告株式会社
〒640-8411 和歌山県和歌山市鶴見42-1
Tel.073-455-1072

社会にちょっといいこと
路上の一部を使用し、道学路の安全を守る
「muzico ハジコ」の運営を行っています。

各路線沿線、老舗山南力場が看板を出て
青島駅小学校で muzico ハジコを開催しました!

MUXICO 協賛企業様募集中!!
ムジコマイク 検索

ラジオはWで! **wbs**

「和歌山放送ラジオの番組がFMでも聴ける。」

WBS和歌山放送なら、
AMも、FMも、**W**で楽しめます!

wbs FM 94.2 Wakayama / Shingu
wbs FM 92.4 Gobo / Muroimoto
wbs FM 91.6 Tandate / Hidoyama

ワイドFM
(FM補完放送)

和歌山市内で食事、体験をお得に!
「おもしろい寄り道」クーポン発売中!

写真に染みついた言葉

～写真、西光、尾た、コバ～

連載43回目



「求めよさらば与えられん。」

矛盾している様だが保育園の時に

牧師の園長先生がよく言っていた好きな言葉だ。

最初の文を知って、僕は(?)の言葉の間で生きていると思った。

僕はただ抱きしめ抱きしめられたいだけ。すと。

毎日が楽しめないと言っていた事を、そりゃうだけども思いつも受け入れる。

それで逆に楽しくないからやう。心配やん。思いつも受け入れる。

そう思つたらもう何も望むことはない。

そんな感じで夢と欲望と歡喜の2010年代は終わっていく。

そんな感じで夢と欲望と歡喜の2010年代は終わっていく。

例えば僕が死んだら

そのと忘れと欲しい

寂い時は僕の好きな

月の光泣いてくれ

by eastern youth

夜中に書く文はずー。
朝起きて読み直して思うのだ。
書き直すの面倒で諦めちゃおうか出でるのだ。
おやじそんな2010年のだったのだ。

写真家 西光祐輔 にしみつゆうすけ

1976年新宮市生まれ。東京在住。23歳から写真を始め、個展、グループ展、イベントなどに参加する傍ら雑誌や広告、CDジャケット、ミュージックビデオの撮影、作品集刊行など多岐に渡る活動を展開。梅佳代、川島小鳥らも参加する8人組のアーティストユニット、ハジメンのメンバーでもある。



2019年も終わりです。早くも来年の展覧会の予定とか決まりだしています。
来年はどんな年かな。オリンピックの写真の仕事来るんかな。来なかったら笑うな。
展覧会など、またここで連載続けさせていただけていたら(笑)お知らせします! 皆さま、良いお年を!

STILL LOVE HER PartIV

2010年が終わる。

2010年代も終わる。

何が楽しい事あつたかな。

何が悲しい事あつたかな。

何よりも無じょりはしゃいがな。

最近最高の文を読んだ。

「愛とは相手の自由を祈るもんだ。」

僕もそうだと思った。

自分では言葉に出来なかつた事が言葉にされて猛烈に感動した。

僕は多分ずっとそうしてきた。

だけど、それだと下手くじかな。

自由とはだ。好き勝手する事とは違つ。

全てを受け入れるという事が。

毎日が楽しめないと言っていた事を、そりゃうだけども思いつも受け入れる。

それって逆に楽しくないからやう。心配やん。思いつも受け入れる。

そう思つたらもう何も望むことはない。

カウントダウンは「MINMI」と共に…!
年末年始は和歌山マリナシティで決まり!

年末年始も注目イベント盛りだくさんの『和歌山マリナシティ』。毎年恒例の「ニューイヤーズカウントダウン2020」、「ニューイヤーズ スターライトリューション2020」で年越しをみんなで祝おう。地元の人気アーティストから、スペシャルゲスト「MINMI」まで続々登場するライブステージの他、音楽に合わせた特殊効果花火の息を飲む音と光の壮大な共演が、新年の夜空を華やかに彩る。

黒潮市場では、生マグロやカニ、ブリ、タイなど、日本全国から集めたお正月を盛り上げる旬の魚介を期間限定の特別価格で販売中。29日(日)から31日(火)はジャンボマグロを含めて毎日10本以上仕入れる生マグロの解体ショーを実施し、さばきたてのマグロを即売。その他、魚介類の詰合せ「味の玉手箱」や「祝い焼鯛」など年末年始にぴったりの商品をふんだんに取り揃えている。また正月三が日には新春イベントとして、ふるまい酒やちびっこ餅つき大会が開催。

ポルトヨーロッパではイルミネーションイベント「フェスタ・ルーチェ」も好評開催中。この冬も楽しさと心踊るグルメが大充実の和歌山マリナシティで、年末年始を満喫しよう!

※写真は全てイメージ

ニューイヤーズ カウントダウン 2020

日時 12月31日(火) 午後7時頃～深夜0時40分頃(予定)

場所 和歌山マリナシティ 西側特設ステージ

料金 銀観無料

※花火ショー「ニューイヤーズ スターライトリューション 2020」は西側防波堤で深夜0時10分から約10分間開催(予定)

黒潮市場「大魚市」

日時 12月28日(土)～1月5日(日) 午前9時～午後6時

※大晦日は深夜2時まで(売り出しは午後3時頃終了)、

元旦は正午から、1/2～5は午前10時から営業

黒潮市場 073-448-0008

光のフェスティバル「フェスタ・ルーチェ」

日時 開催中～2020年3月1日(日)

※2020年1/6(月)～2/7(金)、2/17(月)～3/1(日)は土日祝のみの営業

開催期間 午後5時～午後9時(最終入場午後8時30分)

料金 当日大人1500円、小人(3歳以上中学生以下)800円

前売大人1300円、小人(3歳以上中学生以下)700円

※ローソン、セブンイレブン、ファミリーマート、

チケットぴあのなどで販売。

フェスタ・ルーチェ実行委員会 073-484-3618

**和歌山マリナシティ
インフォメーション**

0570-064-358
<http://www.marinacity.com>

27

28

心の病気

MEDICINE CASE
アガサス的くすりばこ



Vol.94

A 「心の病気」は統合失調症、うつ病、神経病、心身症などに大別されていますが、今回は「うつ病」ですね。気が滅入って悲観的になり、何もしたくなくなってしまう病気です。思春期と初老期に多く、抑うつ気分、悲哀、寂寥感、不眠、自殺願望などが表れます。近は幸せホルモンとよばれるセロトニンの再吸収阻害薬（SSRI）が効果を上げています。現代では皮膚病は皮膚科、お腹は胃腸科、風邪は内科という治療になりますが、案外心の病気からの疾患も多いのです。

漢方薬では古くから「心と体は不可分」という考え方から、心の病気にはたくさんの方が用意されていますが、今回の「ご相談」「うつ病」には桂枝加芍藥牡蠣湯がいいです。不安感、不眠、神経症や元気がない、食が細い、顔色が悪いなどの症状によく効きます。また、神經衰弱やノイローゼ、不眠症、血の道症によく用いられる柴胡桂枝乾姜湯を併用するとなお効果的です。「うつ病」で気分がふさがり胃腸の働きが弱ってしまったり、のどがつまりする感じが強ければ半夏厚朴湯が有効です。

他にはイライラ感が強く、のぼせ、不眠などの不安神経症、強迫神経症には柴胡加竜骨牡蠣湯、理由もなく悲しんだり怒ったりし、不眠や胃のもたれなどをよく訴える人には甘麦大棗湯などがそれぞれよく用いられる漢方薬です。今回ぜひ柴胡桂枝乾姜湯合桂枝加芍藥牡蠣湯を服用してみてください。数ヶ月しないうちによい結果が得られるはずです。

昔から「うつ病」は、病気や孤独な生活などから年齢が上がるほど増える心の病気とされてきましたが、最近は若い人にも多く発病するようになりました。

20歳男性
20歳漢方業

花山温泉 薬師の湯 マネージャー
西口正敏

花山温泉に来れないときは、
花山温泉タブレットで
温まってください。



漢方Q&A お悩み相談室



江本 正泰

和歌山桐蔭高校、明治薬科大学卒。
薬剤師。クラシエ漢方療法推進会講師。前漢方療法推進会近畿支部長。

ご相談・お問い合わせは—— 漢方江本薬局
和歌山市毛見295-9 TEL.073-447-1725
<http://emotoyakkyoku.com/>

みなさん、いろいろお悩みがあるかと思います。性別や年齢などにより、ご提案する漢方も変わってきますので、ひとりで悩まずに、ぜひご相談ください。

「うつ病」で、何もしたくなくなってしまう病気です。思春期と初老期に多く、抑うつ気分、悲哀、寂寥感、不眠、自殺願望などが表れます。近は幸せホルモンとよばれるセロトニンの再吸収阻害薬（SSRI）が効果を上げています。現代では皮膚病は皮膚科、お腹は胃腸科、風邪は内科という治療になりますが、案外心の病気からの疾患も多いのです。

漢方薬では古くから「心と体は不可分」という考え方から、心の病気にはたくさんの方が用意されていますが、今回の「ご相談」「うつ病」には桂枝加芍藥牡蠣湯がいいです。不安感、不眠、神経症や元気がない、食が細い、顔色が悪いなどの症状によく効きます。また、神經衰弱やノイローゼ、不眠症、血の道症によく用いられる柴胡桂枝乾姜湯を併用するとなお効果的です。「うつ病」で気分がふさがり胃腸の働きが弱ってしまったり、のどがつまりする感じが強ければ半夏厚朴湯が有効です。

他にはイライラ感が強く、のぼせ、不眠などの不安神経症、強迫神経症には柴胡加竜骨牡蠣湯、理由もなく悲しんだり怒ったりし、不眠や胃のもたれなどをよく訴える人には甘麦大棗湯などがそれぞれよく用いられる漢方薬です。今回ぜひ柴胡桂枝乾姜湯合桂枝加芍藥牡蠣湯を服用してみてください。数ヶ月しないうちによい結果が得られるはずです。

昔から「うつ病」は、病気や孤独な生活などから年齢が上がるほど増える心の病気とされてきましたが、最近は若い人にも多く発病するようになつきました。

お茶と○○と二十四節気

第五回「年の初めの大福茶」

「愛」と書いて「めぐみ」と読む。

そんなふうに世の中には想定外の読み方をする言葉があります。特に地名や名前に多いのですが、名詞でも結構ありますね。

今回のお題の「大福茶」もそのひとつ、「だいふくちや」と読んだ方は手を挙げて。

恥ずかしがることはあります。素直に読めば「だいふくちや」となつて当然です。が残念ながらお菓子の大福は全くの無関係で、実は「おぶくちや」と読みます。なので、玄米茶のようだ大福が入ったお茶でもなければ、アップルティーのように大福の香りのするお茶でもありません。

大福茶は、お正月に飲む縁起物のお茶です。

一年の家内安全と無病息災を祈り、ゆつたりと茶を淹れる。それは平安の昔から伝わる縁起の良い風習です。平安の頃、京都で疫病が流行り、空也上人がお茶を振る舞つて多くの人々の病を平癒しました。その功德にあやかり、時の村上天皇も毎年元旦にお茶を飲まれ、人々にもお茶を服することをすすめました。そのため王服茶（おぶくちや）と呼ぶようになり、お茶を年の初めに服するのは長寿や健康には縁起が良いとされました。

やがてこれが転じて、幸福をもたらす意味の大福茶（おぶくちや）の字が当たられるようになりました。発祥の地である京都の暮らしの中で根付く大福茶は、一寸角ほどの昆布と小さい梅干が入ったもので、煎茶を注ぎます。今では、それのお茶屋さんがいろいろなお茶を大福茶として提案していますね。

元旦はおいしいお茶から始めませんか？



中原亜貴

茶藝師、ソムリエ。季節に合わせて、いろいろな料理やお菓子にぴったりのお茶やワインをコーディネートする「二十四節気」を運営。FBやHPで二十四節気にまつわる情報を発信中。

和歌山から世界まで、現代社会の深い所や浅い所、重箱の隅を優しくSOFTに時にはHARDに綴ります。

～愛と肉球の日々～



sapphire ~サファイア~

とあるカフェのチーフにして、とあるバンドのヴォーカリスト。表現者としての道を歩む、わがままボディの持ち主。自称：東洋の歌麿、狼の皮をかぶった羊。



令和の時代も地元を守れ！
闘え！ご当地戦士達！

第5回

この原稿を書いてる現在、令和元年の師走。元号が変わる時と云うのは昔から台風などの自然災害や歴史に残る事象などさまざまな出来事が起こると言われている。歴史を紐解いてもいくつもの元号が過ぎてゆく中でさまざまな災いがあったのは事実である。日本列島は龍の形に似ていると言われ、和歌山県の場所と云うのは風水的に「気が溜まりやすい（よどみやすい）場所」とされてきた。所謂、邪気を抑えるために作られたのが「高野山」と言われている（所説あり）。ちなみに京都御所、伊勢神宮、高野山は正三角形で結ばれており史跡などを辿って重ねると六芒星ができる説も）。時代は変わり平成・令和の世になても和歌山は様々な悪に責められ続けてきた。その悪なる者から和歌山県民を守ってきたのが、そう！ご当地戦士である！ 和歌山県地球温暖化防止活動の普及啓発と実践の促進に努めている「時空機動隊カイセー」、和歌山県の特産品産業活性化のために企画された、ゆるキャラタイプの「紀ノ国戦隊紀州レンジャー」、串本町の未来戦士デニズマン、湯浅町のみかん戦隊オレンジャー、南紀シラハマン、超鳥人ガイナetc. 中でも注目なのが海南市のヒーロー「カイナンマン」。鈴木古道（すずきふるみち）が変身して海南市の産業である日用品を身にまとつた手作り感謝載のカイナンマンに変身するのだつ！ しかし彼は弱く敵に敗れるのだが、修行を経て「熊野來神エーワッショー」へと覚醒！ そのエーワッショーがとてもカッコ良いのである。その雄姿をぜひYoutubeで見てほしい。ちなみにカイナンマン、熊野來神エーワッショー共に主題歌はおかげ様ブラザースのきんた・ミーノ氏が作られている。往年の「宗教戦隊ブッダマン」を彷彿させる曲にも注目！ 最近ご当地戦士の出番が少ないようだが（見えない所で戦ってくれているはず）、令和の世もご当地戦士に和歌山を守っていただきたいと願う年の瀬。

温泉カリスマ 西口マネージャーの ほっこり 読む温泉

17 温泉入浴における 入れ墨・トライバルタトゥーを考える

入れ墨と聞くと我々日本人には、あまり良いイメージがないものです。もしかすると、昭和の時代に任侠映画が盛んな時期がありその影響が強いのか、入れ墨は反社会勢力の方たちの紋章みたいになってしまったのでしょうか？ 世界の入れ墨文化は古く、宗教的、民族的やアウシュヴィツツによる人の識別、江戸時代の犯罪者の識別、軍人や漁師の死後個人の特定などさまざま。昨今では、有名スポーツ選手などによるファッション性が優先されるものが外国人に多く見られます。

日本にも古代から琉球、アイヌや民族、宗教的な入れ墨文化があります。ある人は自分の性根を正すために背中一面に不動明王を彫り込む事で、自らが不動明王になると言ふような信仰もあるようです。その和彫りの技術が世界に渡り再び日本に戻ってきたものと推測されます。

ではなぜスーパー銭湯や日帰り温泉施設で入れ墨排除に繋がったのか？ 那は、反社会勢力の威嚇性にあったのではないでしょうか、その様な人と同じお湯に入るのは風紀

が乱れるや恐怖心を抱く人が増えたためでしょう。入れ墨者がたくさん来る事で一般のお客様の足が遠く可能性の方が経済的に大問題であると言う事でしょう。

しかし法的にはどうでしょうか？ 明治政府が入れ墨禁止令を出したが、今は表現の自由や保護の觀点からそれを阻害できるのでしょうか？ 反対排除のために、宗教的入れ墨や民族的な入れ墨、ファッション的なものまでも阻害されているのです？ 公共の銭湯や別府温泉の市営温泉は入れ墨入浴可能という事ですが、別府の民間施設はNGです。一般的お客様に不安感や恐怖心を与える入れ墨とその他の入れ墨を区別することは難しいのが現状です。共同浴場では昔から暗黙の了解で秩序が保たれ、誰かに管理されることはなく各々のくつろぎ方があって良いはず、そこにはお風呂と言ふ平和な空間があると思います。これから入れ墨の入った外国人がたくさん来日されるでしょう。外国人の入浴は良くて日本人は駄目と言うのもおかしな話で、今後どの様になって行くのでしょうか？

温泉爱好者会（関西事務局長）、温泉觀光実践士協会理事、温泉觀光実践士事務局次長（関西）、温泉カリスマ、紀泉温泉修驗院実行委員長兼事務局長、日本温泉地域学会会員、その他、日本吹矢レクリエーション協会会員、花山温泉センターラン

花山温泉に来れないときは、
花山温泉タブレットで
温まってください。





一人ひとりにあった 漢方療法で体質改善を。

毎日を楽しく過ごしていくにはまずは健康です。あなたの気になるお悩み、ひとりで悩まないで、わたくしたちにご相談ください。お客様に寄り添い、充実した日々になるようお手伝いいたします。

漢方薬剤師 江本正泰

かわいい赤ちゃんに恵まれるために…

こんな症状に
お悩みの方

- 高プロラクチン血症
- 卵巣嚢腫
- 高年齢不妊
- 多のう胞性卵巣
- 無月経
- 生理不順
- 排卵障害
- 習慣性流産
- 男性不妊

など気軽にご相談ください。



高齢出産も増えてきた昨今、不妊に悩まる方も増えているのが現状です。不妊は男性女性ともにほぼ半々の割合で原因がありますので、まずはご夫婦で向き合うことが大切です。

喜びの声

子宝に関する
喜びの声をいただいています。
その一例をご紹介します。

※これは個人の感想で、
感じ方は個人差があります。

主人の精子数が少ないと診断を受け、悩んだ末に夫婦で訪れました。最初主人は治療を嫌がっていましたが、先生が親身に相談にのってくれたことで協力してくれるようになりました。治療して半年で念願の赤ちゃんに恵まれました。本当にありがとうございました!

和歌山市・Mさん・34歳

やさしい漢方相談室

自然の力ですこやかに。あなたの生活に「元気と幸せ」を。

アトピー・乾癬・アレルギーにお困りの方、 ぜひ一度ご相談ください。

その他、神経症・生理不順・便秘体質改善・生活習慣病・体臭・口臭など、私たちが優しく丁寧に、心を込めて対応します。



不妊症研究会認定薬剤師／漢方療法推進会講師

漢方江本薬局

TEL. 073-447-1725

和歌山市毛見295-9 営業時間／9:00～19:00
定休日／日曜・祝日・第1月曜 ※12/31～1/6は休み
<http://emotoyakkyoku.com/>



2020年
3月14日 どーんと ICOCA® エリア拡大!

カモノハシのイコちゃん

みなさまの“暮らしがますます便利”に!



自動改札機に
ICOCAをタッチするだけで
自動精算



きっぷを
買わなくていいから
小銭いらず



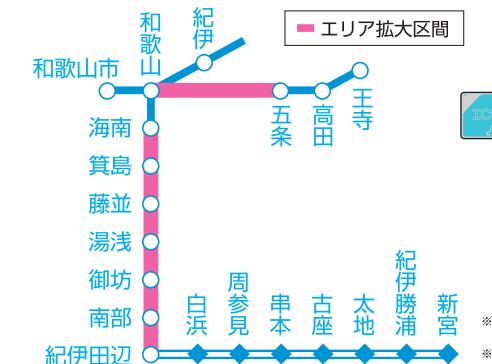
ICOCA1枚で全国の
ICマークのある
鉄道・バス・お店で使える



ICOCAポイントが
貯まっておトク

*事前にICOCAポイントサービスの
利用登録(無料)が必要です。

和歌山線は全線、さらに、
きのくに線の海南駅～紀伊田辺駅間も全駅、ICOCA® エリアになります!



※二重線の区間では、ひし形の駅(◆の駅)以外ではICOCAをご利用いただけません。
※ICOCAエリアでは営業キロ200kmを超えてご利用いただくことはできません。(一部例外あり)



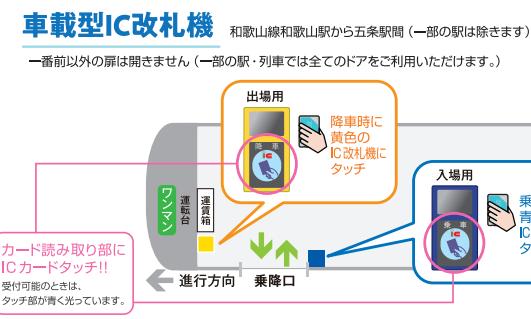
※デポジット(カード預り金) 500円(現金)が必要です。

鉄道でのご利用方法

自動改札機



車載型IC改札機



2020年春から ◆和歌山バス、◆和歌山バス那賀、
◆南海りんかんバス でも、ICOCAが使えるように!

*詳細は各バス会社にお問い合わせください。

連絡定期券も便利でスムーズに!
2020年春から南海橋本駅接続の
IC連絡定期券も発売開始!

*一部設定がないIC連絡定期券があります。

詳しくは ICOCA 検索 JR西日本

