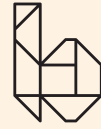


agassus



| 和歌山タウン情報 | アガサス・ビィ

活字萌え

and
空想時間を
愉しむ
カフェの
情報も。

2019
9.10

OPEN HOUSE

川沿いのパノラマ

- どこに居ても景色を楽しめる家 -

9/14^{SAT} . 15^{SUN} . 16^{MON} . 21^{SAT} . 22^{SUN} . 23^{MON}

場 所 和歌山市和田 時 間 13:00~18:00

こちらの完成見学会はご予約不要です。
会場までの道に矢印を掲げております。
案内に添ってお気をつけてお越しください。
平日の見学をご希望の場合は、下記お問
合せ先または、QRコードよりお気軽にご
予約ください。



EVENT詳細



■担当の建築家



東京都
白子秀隆
白子秀隆建築設計事務所

DesiE
design house デザイエ

Furniture Produced by & Room
LIFE + STYLE + INTERIOR

お問合せはこちら ☎ 0120.947.200 🏠 www.desie.jp

和歌山県和歌山市本町2-1フォルテワジマ2F 毎週水曜定休 営業時間：10時~18時30分

国内クレンジング売上 No.1^{※1}

FANCL

正直品質。

マイルド クレンジング オイル

今だけ!

マイルドクレンジング オイル
限定デザインボトル
発売中!

カワイイ
2色の
スイーツ
カラー!

8月20日(火)~

数量
限定



毎日のクレンジングで
メイクだけでなく、
この夏、気になる
毛穴汚れまで、すっきり!

マイルドクレンジング
オイル

120mL (約60回分) 1,836円 無添加^{※2}



下記クーポンをご利用なら

店内商品どれでも
1,000円以上ご購入で

300円OFF!

例えば マイルドクレンジング オイル

1,836円が

1,536円で
買える!

驚きのメイク落ちを体験!

マイクレ体験フェア開催!

8月20日(火)~9月18日(水)

※1 富士経済「化粧品マーケティング要覧2019 No.1 クレンジング」(2018年実績) ※2 ファンケルの「無添加」は、防腐剤・香料・合成色素・石油系界面活性剤・紫外線吸収剤を一切使っていません。*価格は税込価格です。

ご来店
お待ちしております!

おトクなクーポンはコチラ!

ファンケル
近鉄和歌山店

近鉄百貨店和歌山店 1階
■JR和歌山駅すぐ

【営業時間】10:00~19:00
【電話番号】073-431-9121



FANCL SHOP

本クーポンをお持ちのお客様全員に

マイルド
クレンジング オイル
2回分 プレゼント!

2019年9月30日(月)まで
※8月28日は休ませていただきます。※お一人様
1枚1回限り ※ファンケル 近鉄和歌山店 限定



FANCL SHOP

店内商品どれでも
1,000円以上ご購入で

300円OFF!

2019年9月30日(月)まで
※8月28日は休ませていただきます。※お一人様
1枚1回限り ※他値引・割引DM・クーポン併用不可
※ファンケル 近鉄和歌山店 限定



CONTENTS

活字萌え

7

and 空想時間を愉しむカフェの情報も。

20

Maniac Room ～カオスですが、何か?～

22

好日写歩

23

the うまい

24

街ネタ

26

アガサスのくすりばこ／ほっこり読む温泉

27

お茶と〇〇と二十四節気／～愛と肉球の日々～

28

写真に染みついた言葉 ～写真、西光、居た、コトバ～

30

鉄道人

誌面表記について

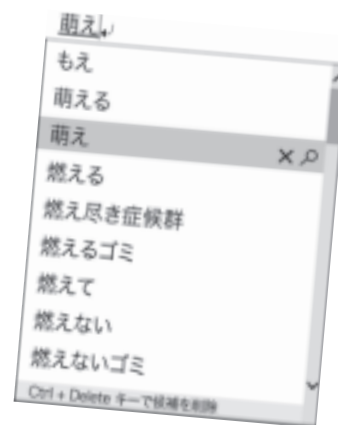
【料金】基本的に税抜表記です。税込の場合は価格に「税込」と表記しています。
また、サービス料金が必要な場合は「(税込)」(「サ別」)と表記しています。
【P／駐車場】掲載店・施設が所有する無料駐車場の有無(台数もしくは「あり」)を表記しています。
大型店舗・テナントなど共同で所有する場合は「(共同)」、何らかのサービスを提供する場合は「(サ)」と表記しています。
※掲載内容についてはあくまでも取材時の情報です。詳細が変更されている場合もありますのでご了承ください。

agасus 和歌山タウン情報 | アガサス・ビー

9-10月号 Vol.003 (偶数月25日発行)
令和元年8月25日発行

編集・発行人:松本雅樹 デザイナー:吉田梨恵 協力:白井万喜

発行所
〒640-8412 和歌山市狐島298-1 FOXYテラス2F
tel.073・488・8757
http://www.agasus.com e-mail agasus@agasus.com



平成30年度(第2次補正)消費税軽減税率対応窓口相談等事業

2019年10月1日から

消費税が変わります

影響が
あります！
すべての
事業者
に

消費税率が8%から10%になり
軽減税率が導入されます



9月30日まで

標準税率8%

10月1日から

標準税率10%

軽減税率8%

(原則、飲食料品と新聞)

ほぼすべての事業者が請求書等の様式の変更や税率ごとの区分経理が必要になります！

軽減税率の対象となる飲食料品の範囲

軽減税率対象 8%

飲食料品 (食品表示法に規定する食品)
→人の飲用または食用に供されるもの

テイクアウト・宅配等

週2回以上発行される新聞
(定期購読されるものに限り)

有料老人ホーム等で行う飲食料品の提供

一体資産

例えば「おもちゃ付きお菓子」、「ティーカップ付き紅茶」など、食品と食品以外の商品がまとめて販売されている場合があります。なお一定の一体資産は、飲食料品に含まれます。

10% 標準税率対象

外食

酒類

ケータリング等

水道水

医薬品・医薬部外品等

■軽減税率制度の概要

事業者の方は、消費税等の申告を行うために毎日の売り上げ・仕入れを適用税率ごとに区分して記帳するなどの経理を行っていただく必要があります。
取り扱う商品の適用税率の把握や、適用税率ごとに区分した経理などさまざまな対応が求められる可能性があります。

和歌山県商工会連合会

〒640-8152 和歌山市十番丁19番地(Wajima十番丁4階)
☎073-432-4661 FAX073-432-3561

紀美野町商工会 ☎073-495-3260
紀の川市商工会 ☎0736-74-3000
那賀町商工会 ☎0736-75-4026
岩出市商工会 ☎0736-62-7111
かつらぎ町商工会 ☎0736-22-1402
高野口町商工会 ☎0736-42-2943
九度山町商工会 ☎0736-54-4268
高野町商工会 ☎0736-56-2184

湯浅町商工会 ☎0737-63-3535
広川町商工会 ☎0737-63-5611
有田川町商工会 ☎0737-52-5701
美浜町商工会 ☎0738-22-8193
日高川町商工会 ☎0738-23-3434
日高町商工会 ☎0738-63-3611
由良町商工会 ☎0738-65-1432
みなべ町商工会 ☎0739-72-3225

印南町商工会 ☎0738-42-0217
白浜町商工会 ☎0739-42-4686
龍神村商工会 ☎0739-78-0472
牟婁商工会 ☎0739-35-1110
中辺路町商工会 ☎0739-64-1002
大塔村商工会 ☎0739-49-0171
本宮町商工会 ☎0735-42-0269
上富田町商工会 ☎0739-47-1531

日置川町商工会 ☎0739-52-3592
すさみ町商工会 ☎0739-55-2293
串本町商工会 ☎0735-62-0044
南紀くろしお商工会 ☎0735-52-1089
古座川町商工会 ☎0735-72-3110
北山村商工会 ☎0735-49-2119

県内30商工会

お近くの商工会にお問い合わせください。

活字萌え

and
空想時間を
楽しむ
カフェの
情報も。

本、新聞はもちろん、ネットやマンガの世界でも、“活字”はなくてはならないもの。
活字を読み進めることは難解なことではなく、むしろ気になる世界の
「なぜ?」を知るために誰もができる、やさしくて簡単な手段ではないでしょうか?
さあ、めくるめく活字の世界に思いっきり耽ってみてください。

そして、そんな気分の時に落ち着いた空間を提供してくれる、
“空想にふける時間”が楽しめるステキなカフェも紹介しちゃいます!



「スターライトイリュージョン」

最新の打上げ技術を駆使した、息を飲む大迫力の音と光のスペシャル花火ショーをお届けします。

9/15(日)・22(日) 開催

■場所/和歌山マリーナシティ 西側防波堤
■時間/午後7時30分～(約10分間) **観覧無料**

9/15・22 限定開催! 「サマープラン」のご案内

花火&浜焼きバーベキュー&アトラクション 遊び放題!

花火開催日限定で“お得なプラン”をご用意しました。

夕方から楽しめる! トワイライトバス&浜焼きバーベキュー

「25周年記念 サマーナイトプラン」

大人(中学生以上) 通常価格お一人様4,500円→**3,900円**

小人(3歳以上) 通常価格お一人様3,700円→**3,100円**

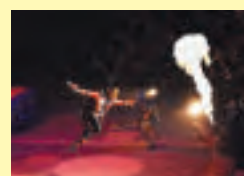
丸1日楽しめる! スタンダードバス&浜焼きバーベキュー

「25周年記念 サマーエンジョイプラン」

大人(中学生以上) 通常価格お一人様6,300円→**5,000円**

小人(3歳以上) 通常価格お一人様5,200円→**3,900円**

詳しくはHPでご確認ください。



空中を飛び交うワイヤースタント!



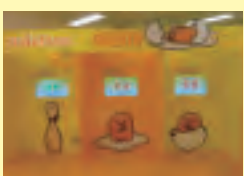
照明や映像など特殊演出の数々!

©石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映AG・東映

2大ヒーローが集結し、テレビさながらの大迫力のスタントアクションを繰り広げるスペシャルステージ!空中を飛び交うワイヤースタントなど大迫力のバトルシーンの数々をお楽しみください。

9/15(日)・22(日)、10/6(日)・13(日)・20(日) 開催

■場所/ポルトヨーロッパ内「アドベンチャーホール」
■時間/①午前11時～ ②午後1時～ ③午後3時～
■料金/大人・小人(3歳以上) 共通 お一人様
【一般席(自由席)】1,200円【スペシャルシート(指定席)】1,500円



ぐでたま相談所



ぐでたまスライダー

©'13、'19 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP591334 S/D-G

大人気のサンリオキャラクター「ぐでたま」がたくさんいる世界で、ぐで～っとした癒しの時間をお届けするぐでぐで満載のイベントです。

9/23(祝)まで開催 ※ポルトヨーロッパの休園日は休館です。

■場所/和歌山マリーナシティ イベントホール(第1駐車場内)
■時間/午前10時～午後5時(最終入館時間:午後4時30分)
■料金/大人・小人(3歳以上) 共通 お一人様600円

※全てのショー、イベントは予告なく変更する場合や、荒天や機材トラブルのためやむを得ず中止する場合がございますので、予め電話等でご確認ください ※ご来場のお客様が多数の場合、ご入場を制限させていただく場合がございます。 ※写真はすべてイメージです。



P 3,500台(有料)
■お問い合わせ/和歌山マリーナシティインフォメーション
TEL. 0570-064-358(10:00～17:00)

和歌山マリーナシティは家族で楽しめるイベントいっぱい!

●詳しくはホームページから
マリーナシティから
イベント情報など
LINEでお届け!!
@wakayamamarinacity

●詳しくはホームページから
マリーナシティから
イベント情報など
LINEでお届け!!
@kisyukuroshioonsen

LINEの「友だち追加」から「ID検索」または右記「QRコード」で登録してね!

あれも欲しい、これも欲しい。

タイトルを見て、「原監督かよ！」とツッコむのは、減少傾向にあるプロ野球ファン。他球団の名選手をFAやトレードで獲得し、生え抜きの若手の芽を摘み、優勝を目指す。結果…正解やん、独走やん（7月10日現在）。

さて、千鳥がテレビCMで「キサーマは」とツッコむ影響から、某アプリをダウンロードしたが、和歌山には存在しないチェーン店の多いこと。

振り返れば和歌山は、昭和の御代よりチェーン店後進県だった。

昭和後期、某大学の入試のお昼、初めて「餃子の王将」に入った。餃子140円、炒飯280円って衝撃的価格。和歌山で幅を利かせていた「来々軒」の餃子は350円だったと思う。味は…忘れた。大学入学後、「餃子の王将」が和歌山にも出店。案の定「来々軒」は価格競争に敗れ、倒産。

平成初期、土曜出勤は当たり前。長い1週間が終わった夜の目的地は、泉佐野の「吉野家」。和歌山では「吉牛」が喰えなかったのだ。

コンビニ業界は「いしづち」が県内に網羅し、ローソンがちょぼちょぼ。セブンイレブンの登場は平成中期だったか？

大阪市内と高速道路で結ばれたのが1993年。物流が大変で、チェーン店は来ないわな。でも現在は貫通し、もっとチェーン店が和歌山に来てもいいはず。さしあたって「天丼てんや」「牛丼なか卯」「中華食堂日高屋」「バーガーキング」あたりが欲しい。「串カツ田中」「ラーメン一蘭」「俺のフレンチ」も欲しい！ おーい「カブリチョーザ」「幸楽苑」「フォルクス」…なぜ和歌山から撤退した？

最後に、和歌山で頑張る個人店のみなさん、チェーン店推しのコラムでゴメンね。



自灯明 法灯明
匡職業
事情通
マイスター

アフターフレイバーはまだこない

お酒って楽しいし美味しいものですね。僕も好きです。でも初めて飲んだ時は不味いと思ったしなんでみんなこんなものを喜んで飲むんだろうと思いながら、大学生の頃とかちょっとかつこつて飲みますよね。飲みやすい感じの味にしたりもするし、考えてみると飲みやすいってなんやねん的なやつですよね、そもそも味不味い前提やんと、飲み方をしらなかったんだなあと思います。

仕事の事でもそうで最初は勢いでやらないと始まりもしないので勢い重要、でもそれだけでは進まなくなるので色々な困ったことが出てきて苦労をしていく訳です。もう七転八倒。転がりながらも進んでいく。やってるうちにあれ結構面白いやんとなる。でもそういうときに限ってまた躓く。結局やってみないと分からない世界になってくるので模索しながら進んでいく。

お酒も言葉での表現が面白いしカッコいいなと思うけれど、まず飲んでみよう、そしてそれぞれ受け止めるのが面白いなと思います。結局主観でしかないし、同じ言葉を言っている場合もある訳です。でもそういうのが良いですよ。人は違うことを前提として一緒に楽しむっていうのが好きです。

ワインとかで複雑性っていう言葉で、香りとか味にたくさんの要素があるとより良いものだという概念がありますが、仕事や人生もやっているうちにだんだん複雑になっていった一筋縄ではいかなくなってくるように思います。ほんととは人生の複雑性はノーサンキューだけど、そのうちお酒と同様に楽しめるようになる時が来るのでしょうか。グラスを傾けながらどなたか教えてください。



久保田善文 株式会社BEE 七転八倒しています。

まさにこのタイミング、8月30日で没後35年となる作家・有吉佐和子さんを思う。たとえば、これを読んでいる方の中で彼女を知っていたり、著作を読んだことがある方はどれくらいいるのだろうか？ 和歌山出身でゆかりある小説『紀ノ川』(1959)や『華岡青洲の妻』(1967)のことは聞いたことがあるだろうか。まだ和歌山の書店では、棚に数冊並んでいることもあるが、大型書店の文庫の作家別仕切りにはすでに彼女の名前はなかったりする。

令和初の第161回直木賞(7月17日選考)の候補6人がすべて女性、という初の事態となったそう。有吉さんが活躍する頃＝半世紀以上前はあえて“女流文学”と称されていたが、今や女性の小説家は珍しいことではない。自由に表現する女性たちが増えたということは時代は進んでいるのだろうか。

南海和歌山市駅ビルに移転オープン予定の和歌山市民図書館のこともあってか、今年に入って南海電鉄さんの企画で有吉佐和子さんに関わるバスツアーやシンポジウムがあり参加した。かつての彼女の活躍を知るだろう、ご高齢の方が中心に集まった。

1984年6月22日金曜日、自身はテスト期間だったのか、“笑っていいとも!”のテレフォンショッキングで初めて動いて話す彼女をみた。そして約2ヶ月後訃報が流れた。ショックだった。小説をとおして彼女の存在を知り、熱中して著作を読んでいた高校生だったジブンも、今年、彼女の年齢に追いついてしまった。

6月、彼女の小説『三婆』(1961)による人気舞台が大竹しのぶ、渡辺えり、キムラ緑子配役で大阪で再演され大笑いした。9月、芸能生活50周年の由紀さおりが、花柳界を生きる『芝桜』(1970)の“蔦代”を演じる舞台もたのしみにしている。



かよん
project flows(休憩中) 南葵音楽文庫&合唱界隈に出没。

言葉のビジュアルにこだわる

「ソーサー」
「シャムシャム」
一つ目は、お茶漬け海苔をご飯にかける様子で、後の方はクロワッサンを食べる音。どちらもキューライスさんの4コマ漫画『ネコノヒー』に出てくる。絵も、オノマトペなどの言葉のセンスも大好きで愛読している。

この2つ、平仮名にすると雰囲気が変わる。「てさーっ」ではご飯にかけるスピードが少しゆっくりな気がするし、「しゃむしゃむ」だとクロワッサンの生地が心なしかベタついた感じがする。

個人の感覚なので「そうか？」と首をかしげる人も当然いると思うが、毎日活字を見て、書く仕事をしていると、文章の内容や構成だけでなく、細かいところが気になる。

ひらがな、カタカナ、漢字など文字の見たい目は文章全体の印象を左右すると思っているが、普段書いている新聞記事には仮名や漢字の使い分けのルールがあり、記者は勝手に変えられない。

例えば「提灯」はひらがな書きの決まりだが、「たくさんのちようちん」なんて字面は読みにくい。「漢字の方がええやろ!」と、心の中でもどかしく突っ込んでいる。

このコラム、「私」や「筆者」などの一人称を使わないように書いている。日本語は、主語がなくて話者や意味を正しく伝える書き方が可能なので、自分語りでは省きたくなる。一人称が要らないなど、他人の文を目にして思うこともある。

『活字萌え』には、言葉の細部のビジュアルが気になるのだ。

須磨伸一(すま・しんいち) わかやま新報記者 少し老眼が出てきて眼鏡をかえました



温かい手書きのメッセージ

ラジオ番組は、リスナーの皆さんから「今感じていること」を綴ったメッセージや「今聴きたい曲」のリクエストを募集し一緒に番組を作っている感覚があります。「いつも畑仕事をしながら聴いています」「孫が生まれました」「覚道さん、今日ちょっと鼻声?（笑）」。会社には日々、たくさんメールやFAX、葉書が届き、お一人お一人の近況や番組へのご感想を楽しく読ませていただいています。

4年前、就職と同時に一人で和歌山へやってきた私は、顔も名前も知らないけれどラジオの向こうから届くメッセージに励まされ、特に初めて番組を担当した頃にいただいたお便りは大切に残しています。

中でも、手書きの葉書やFAXへの感動は入社以来変わありません。リスナーの中には「年配の方も多く、電子メールより葉書の方が得意、という方もたくさんいらっしゃるのではなないでしょうか。柔らかい文字から「きつと、穏やかな方なんだな」と想像したり、整然と並ぶ美しい文字に思わず背筋が伸びたり。世界に一つだけの手書きのお便りは、やはり味わい深く温かいものを感じます。

平成生まれの私は電子メールやSNSで気軽にやり取りすることにすっかり慣れてしまいました。情けないことに手紙を一通出そうとする準備に時間ばかりかけてしまい途中で諦めたこともあるほど。ササッと葉書を出せる方は格好良いし憧れます。便利なものが溢れています。時にはペンをとり思いをしたらためみたいと思います。

覚道 沙恵子 かくどうまろこ（株）和歌山放送 アナウンサー

担当番組は『ボックス』（水曜）、『サタデーニュース&スポーツ』『ゲンキ和歌山市』等。趣味はミュージカル鑑賞。9月に和歌山市民会館で上演される舞台『酔筆奇術偏狂記』に出演。



「Super nice!」 フィンランド人の 絵本作家・ デザイナーが 感じたこと。

武田健太

「旅するように暮らす日常の和歌山 Wakayama Days」ディレクター

国内各地に行ったとき、観光目線だけではなく生活者の視点でも街を見てしまいます。そうしたとき、高校生～大学生あたりの若者が高揚感や楽しさ、カルチャーの集積が感じられる街に惹かれてしまうのは仕方ないな、と最近改めて感じています…。また別の話ですが、若者が和歌山にある会社や仕事の中身を自然な形で知ることができる方法があれば、と思っています。



6月、あるきっかけがあり、フィンランド人の絵本作家・デザイナーのイェンニさんを和歌山に案内することになりました。「フィンランドで最も美しい絵本」(The Most Beautiful Books / Beautiful Book Prizes)にも選ばれ、イタリア・ポローニャで行われている世界最大の国際絵本見本市にも招待されています。

彼女は阪急百貨店・うめだ本店で開催されていた「北欧フェア」のゲストとして来日。フェア終了後、和歌山に遊びに来てくれました。

日本には一度来たことがあり、京都が大好きなイェンニさん。和歌山に来る前には二度目の京都を堪能し、「京都は素晴らしい」と言っていました。

そんな中、和歌山に来てもらうので、できれば京都や大阪になくて、和歌山にあるものを…。美的感覚が鋭く(スロなので当然ですが)、本音をはっきり言うイェンニさん。和歌山を気に入ってくれるのか、半日だけの和歌山ツアーです。

まずは「HERB+CAFE」へ。店内に入った瞬間、目の色が変わります。「なんて素敵な空間なの！インテリアのデザインも素晴らしい。今度展示会に出るときはぜひデザインしてほしいわ」。そして店主が育てたハースたっぶりのランチをいただき、大絶賛。お土産にハースティーを購入していきました。つづいて「rub luck cafe」へ。2Fに上がった瞬間、「Wow! Super nice!」「この1Fに住んで、2Fを事務所にしたいわ。Super nice!」。すっかり気に入ってしまい、お店で長い時間を過ごし、「Super nice!」を連呼していました。

これらのお店は、お金をかけて建てられたピカピカの建物ではありません。しかし、世界や京都を見てきた彼女に感動をもたらしていました。

“海・山・川”は日本中にあり、“都会”も日本中にあります。欧米からの観光客は、東京や大阪よりも「和歌山が良かった」と言う方も多いように感じます。そんな中、改めて“自然”(食を含む)と“美的感覚”(心地よさ)が掛け合わされた和歌山になっていたら嬉しいなと思った一日でした。

和歌山ローカルTV番組

カレー大好きテレビ番組プロデューサーの魔神ルーと申します。地元の番組を見てほしいということで、担当番組を宣伝させていただきます。まずは、一番放送年数が長い、テレビ和歌山毎週土曜日午後10時から放送している『ちゅぷ台おかわり』。MCは、二人とも和歌山出身・在住で僕と年代のアラフィフの漫画家マエオカテツヤと和歌山マリーナシティの名物広報マンの堀内孝治。役割としては、僕が監督で、マエオカさんがプレイヤーで、堀内さんがGMってところでしょうか。2011年に番組スタート、「和歌山での生活を楽しく豊かにするためのネットワークを作っていく」をコンセプトに、県内さまざまなところを訪れて、ちゅぷ台を囲んでさまざまな地元の人たちとトークを展開しています。2016年から1年間お休みして、2017年に「おかわり」の称号を新たに付け加え復活しました。もうひとつ去年の4月にスタートした、毎週金曜日午後6時15分からの生放送、地元のおすすめ情報を紹介している番組『わくわく編集部』。MCは、松竹芸能所属のやのぼんとモデルのさっぴょんこと本谷紗己。京都出身のやのぼんさんは、通販番組や関西の朝の情報番組などで活躍中。さっぴょんは、和歌山市出身・在住の和歌山愛が強い、全国で活躍するモデルです。他出演者は、安田大サーカスHIROくん。現在、和歌山に戻ってきて、さっぴょんと同じく和歌山から全国に仕事に通う、和歌山愛が強い芸人です。他にも、自社制作番組がいろいろありますので、ぜひチェックしてください。地元番組が愛されたら、きっと和歌山LOVEな人が増えてくると思うので皆さん応援お願いします。後、個人的には、カレー大好きなので、地元のカレー企画やイベントなどがあれば声かけてください。



魔神ルー
テレビプロデューサー

最近スパイスカレーに流されつつあるが、やっぱりバラのカレーが好きです。



脱?! 健康オタク

少し昔、健康オタクっぽい時期があった。バナナが体に良いと聞けばバナナを食べ、納豆が腸に良いと聞けばる食納豆…。うん万円のバイタミックスを購入して毎日せっせとグリーンスムージー。テレビの健康を扱った番組は全録して見た。「あれ?何年か前言ってたこととちがうじゃないかあ」と思いつつも新しい説が出てくればそれに従い、今まで常識とされていた健康定説が覆されるとそれを一切口にしないとか。ああ毎日忙しい。

時代々々で定説は変わる。昨今は健康飲料とされているコーヒー…僕の子も時代には胃がんになるとかならないとか言われていたりして…。

ググればそんな話はいくらでも引っかかる、ググリ方次第では同じ食材、健康法でも「体に良い、悪い」両極端な説も数多い。民間療法的なことだけならともかくお偉い学者さんたちの中でも意見が割れる。僕たち健康志向者は右往左往。

オルトレキシア!!不健康食拒食症……

健康的な食事を求めすぎて食事をすることが困難になってしまつ症状だそうだ。

体の健康を求めすぎるあまり心の健康が犠牲になる。本末転倒だよな。

少し話はそれるが、最近燻製作りを始めた。食材を煙で燻すことで独特の香りと風味をつける。これがまためちゃくちゃうまい。しかし燻す煙のなかに発ガン性物質が含まれているらしい、でもしかしその含有量はほんの少し…普通量を食べるだけでは何ら問題はない。明らかに体に悪そうなものは食べないが、最近あまり考えすぎないようにしている。心の健康も大切だから。

結局の所、健康志向は健康嗜好ってこと、盲信ややりすぎは禁物ってことか。さあハンバーガーでも食べに行こうかなと！

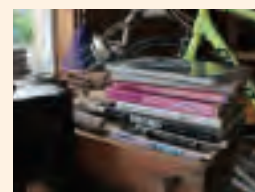
スイヤスモリ フォトグラファー 今日の今日までAirPodsを左右間違えて逆に付けてた事をカミングアウトします。

ヒミツにはしたくない秘密基地!?

何かとボーダーレスな空間は、使い方もあなた次第



熊野古道を訪れる観光客らが立ち寄りやすい立地にあるCABELOは、コーヒー豆焙煎販売の店に美容室を併設した異業種タッグの店舗。好きなテーブルの席に座って一杯もよし、テイクアウトして散策のお供に一杯もよし、もちろん豆を買って帰って自宅で古道の空気を再現するもよし。古には熊野詣での人々の喉を潤した、日本名水百選の野中の清水を使用したコーヒーを味わいながら、あんなこと、こんなこと、想像してみるのも一興。オッな食料品販売もあり！



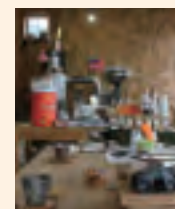
コーヒーはSサイズ250円、Lサイズ300円、お代わり150円。アイスもMサイズ300円、Lサイズ350円（全て税込）とフトコロに優しい価格。

CABELO coffee カベロ

田辺市中辺路町近露909-6 ☎0739・65・0288
 営/9:00~17:00 休/日曜、月曜、火曜
 席/約20 P/8



機械のメンテナンスもぬかりなし！生の豆はもちろん好みの挽き加減がある人は伝えよう。その時々で変わるコーヒー豆は170g税込900円。

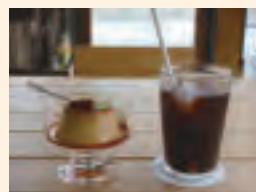


こんなところにこんなものが！？といったツボを突く食料品販売も一見の価値あり。コーヒー以外にオーガニックドリンクメニューも。

自然体のオーナーの試行錯誤と趣味嗜好が交差する、
 イイ感じに力の抜けた空間



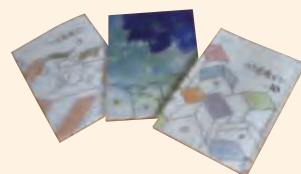
デザイン事務所『六文舎』として、2018年この地に移転。同年10月には1階が『六文舎 喫茶部』としてスタート。自分の部屋のようにつづもあり書斎のようでもある居心地抜群の空間で、スパイスカレーやフオスのコーヒーなどが味わえる。店内には、東農園企画部による「つき草通りで」など、リトルプレスをはじめこだわりの書籍を多彩に取り揃え、おもしろいメニュー目当てにやって来るとお客さんはもちろんのことで、好みの1冊との出会いを楽しみにやって来る人も多い。



きび砂糖使用。やさしい味の卵と牛乳のプリン（税込300円）や、アイスコーヒー（税込400円）も◎。

六文舎 喫茶部

田辺市末広町8-10 ☎0739・20・6831
 営/11:00~19:00 休/日曜・祝日
 席/13 <http://www.rokumonsha.jp>



スパイシーチキンカレーと今日のカラー（各単品税込800円）のあいがけは、税込1000円。



珍しいフェアトレードのフオスコーヒーが味わえる。コーヒー豆（税込850円）の販売もある。



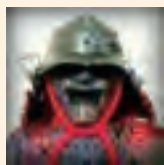
メロンの個性？

「表現とは没個性です。ここにメロンがある。これを詩に書くとして、大切なのはメロンの個性であって詩人の個性ではない。詩人の個性？ なんてくだらないんでしょう！」数十年前に新聞紙上に載った詩人・高橋睦郎の至言である。その頃かつらぎ町天野の陶芸家の工房で出会ったことがある。着流しの和服が素敵な人であった。人はみな“表現”して生きている。喜び、悲しみ、怒り、焦り、愛、あらゆる心の動きを“表情”“言葉”“身体”で表しながら生きている。

ではそんな芸術家「画家」はどうだろうか。キャンバスに表わされた作品にすべての情熱が塗り込められているとすれば、後世に美術評論家がどのように解説してもその産み出した作品の価値は変わらないだろう。「ミュージシャン」は？ 日本語の意味を否定して衝撃的なデビューを果たしたサザンオールスターズは音楽の新しい姿「歌の個性」を世に示した。また「ただ高座に座って嘯を一切しない落語」を追求した落語家・桂枝雀は一生かけて至高の芸を目指した。「落語家の個性」そのものが“芸”なんだという究極芸。だが完成せずに逝った。“表現”とは受け手の五感を刺激しながら人に発信する“情報”の総体であるならば、その“情報”を“作品”“芸術”まで高められる能力を備えている者こそ“プロ”と呼ぶのであろう。そんな“情報”に接する時、受け手のこちらも幸せを感じるのだ。「メロンの個性」だけが記憶に残る、そんな“作品”にいつも出会っていたい。

土橋進 カフェのマスター

毎日日の出とともに紀ノ川河畔を歩きながら雲と鳥を眺めています。



自分がツツ!!

私がどこのプロ野球球団のファンかはさておき、リーダーとしての阪神・矢野監督に今注目している。世間的には40代にもなれば、職場やさまざまな組織においてチームの中心的存在として活動する機会も多くなってくる。私もその一人だ。今年の阪神は現時点(7月下旬)で2位から5位の間を他チームと僅差で争っている。確かに昨年から明らかに様子が変わった。「苦しい時ほど自ら笑顔で楽しむ」、矢野監督がいつも口にしていう言葉だ。思うようにいかない、失敗が続く、勝てない：プロ野球の監督業の大変さは想像を絶する。リーダーが暗いとチームも暗くなり、リーダーがいらいらするとチームも委縮して力を出せない：そんな悪循環を吹っ飛ばしたのが、矢野ガッツだ!! ヒット一本出ただけで選手と派手にガッツポーズ。また苦しんだあげく結果を出した選手の活躍に感動し目を潤ませ：プロ野球界では賛否両論あるらしいが、一見やり過ぎに見えるなかでも、矢野監督は信念を貫いている。人から外から何を言われようと、「自分」なのだ。

リーダーのタイプにも色々あるが、それは個性であって正解も不正解も無い。周囲への目配り・気配り・心配りがリーダーにとって一番必要だと私は思っているが、それも結局は「自分」の心によるものだ。良いようにとらえるのも自分、悪いようにとらえるのも自分、最終的に判断して決めているのも自分：そう、人生「自分」なのだ。

なので、皆さんにおススメしたい〇〇(自分)ガッツ!!

〇〇に自分の名前を入れて、苦しい時ほど笑顔でガッツポーズしてみよう。(原稿締切日以降の順位につきましては責任を負いませんのであしからず：)



海南のかんぶつ王子 3時のかんぶつ屋さん店主
弊社今年創業70周年目を迎え、三代目として色々頑張っております!!
今年の夏以降も海南はイベントがいっぱいあります。

「心の飲み物」 お店を始めて間もない頃の 珈琲についての話をふたつ



知り合いのお店の買い出しについて大阪の人形町に行きました。夏の暑い日で、五、六人で行きました。暑かったので喫茶店に入ろうという事になり小さな喫茶店に入りました。新聞がたぐさん置いてあり籐の椅子で窓の少ない店で冷房はよく効いてました。他の人はテーブル席へ僕はカウンターに座りました。珈琲の淹れ方も見ようというのがありました。他の人はクリームソーダとかレスカとかを頼んでました。僕はホット珈琲を頼みました。

帰りの車の中であの店の珈琲はどうだったかと聞かれました。その店はガスコンロの上に小鍋を置いてありその中に黒い液体が入っていてその女店主がおもむろにその黒い液体の入った小鍋ののったコンロに火をつけました。温まつたくらいでカップに注いでくれました。車の中で、それはダメなんじゃないのという話になりました。

黒瀨 玄

珈琲研究家
焙煎実験で珈琲豆を燃やして消防車を呼びました

便利屋稼業

「お父さんの友だちってイケメンだよなぁ」友人の娘さんの言葉ににんまり、その後続けて「財布が」とのこと。美味しそうなものを度々SNSにupしているのを見て、相当なお金持ちと思ったようだ。そんな財布がイケメンな私のことを、周りは美味しいものだけを食べているように思っているようだが、そんなことはない。

SNSにupするのはほんの一握り、氷山の一角である。水面下には幾万というハズした店が隠れている。それでも「おススメの店教えて」との電話を受ければ、シチュエーション、食べ物の好み、予算等をお聞きして最適のお店を紹介するように努めている。

たまさか長らく音信のなかったLadyから「ご飯に連れって」という嬉しい連絡をいただくことも。「何食べたい?」「この前facebookにupしてたお店」とのリクエスト。女子好みのお店をupした後は、日を変え相手を替えて通うことになる。「チャライ男」「不純なヤツ」とお店のスタッフからは思われているはず。だが真実は、財布を持った添乗員ということ。

「一人で外食するのは苦手」という女性が多いようである。ましてや初めてのお店ではなおのこと、そんな時に便利な存在が誰だろう私のようなのである。「〇〇さんと一緒ならどこでもいいよ」と言ってくれるLadyが、いつか現れることを願って、今夜も気になるお店の扉を開いている。



綾瀬はるお プロサラリーマン 漢字で「羊羹」と書けるようになった(^^)v

「どんなことしてるんですか？」とお会いした方にご質問いただきます。簡単に言いますと、笑いの力で地域活性化のお手伝いができるように和歌山県内の自治体や団体を回り営業しています。また和歌山県住みます芸人わんだーらんどのマネージメントも行います。

現在、地域のお困りごとを解決のお手伝いをと、日高川町のみかん農家にわんだーらんどがお手伝いに行っています。私も同行し、農作業の格好をして1日収穫や草むしりなど作業します。と思えば、次の日はスーツ着て営業、パソコン作業しています。いろいろ経験させてもらっています。

わんだーらんど、住みます芸人として活動していく中で、和歌山の魅力をより伝えるため、和歌山県漁業協同組合連合会勝浦市場にご協力いただき、お笑いマグロ解体ショーができるようになりました！ 那智勝浦町は生鮮まぐろ水揚げ高1位です！ そのデビューを昨年10月に和歌山市京橋プロムナードにて開催されたWAKAYMA MIZUBE CHALLENGEで行いました。

歓声と笑顔が印象的で忘れません。子どもたちが感激する、本物を知る機会を増やしていきたいです。もともと和歌山が好きで、県内を旅行したりしていましたが、この仕事に就き、30市町村をまわり、地元の方々とお話しをしたり、食や観光資源を知る機会が多く、新たな魅力を発見し和歌山県民でよかった、みんなに知ってほしいと思う今日この頃です。



岡崎麻希 営業

紀州おどりぶんたら節飛び入り連にご参加くださった皆さん、本当にありがとうございました！

献灯ベイビー



その気持ち良さのままからか、口熊野と言われたこの地で潮垢離もせず、中辺路へと車を走らせ、熊野高原神社に向かった。1時間ほどで、霧の郷たかはらに着く。60人ほど住むこの小さな集落を、ワンアワーウォークすることになっていた。熊野の古道歩き気分になる為でなく、アフリカや世界を巡り歩いて、この集落に住みついた案内人に会うためだった。その案内人は、ベイビーを抱いて約束場所に立っていた。その立ち姿をみて、本当に嬉しくなった。なんの言葉も交わすこともなく嬉しくなった。この地をいかに愛しているか一目でわかった。ベイビー、君のおかげだぜ！

創建千六百年。気の遠くなるような時の流れに生きる田辺闘雞神社の暁の祭典、夜もまだ明けきらぬ四時半から始まる神事。「コライ！ コライ！」と幼い掛け声にしっかりと雅を感じる宵宮のお笠巡行、流鏑馬で知られる勇壮な本宮、その宵宮と本宮の間に執り行われる。この神事の重要さは、参列する氏子たちが、全員揃いでグレーの紋付袴姿ということからも良く分かる。観覧無料のとりまぐ一般ピープルは、好きなようにこの神事を楽しんでいる。リスペクトする気持ちがあれば、どんなスタイルでもかまわないのかもしれない。厳しいルーティンとオープンなマインドは、実に気持ち良い。

浅き川も泳いで下れ

夜景が美しい大阪の東端から紀南中辺路町近露に来て12年が経ちました。「なぜ、こっちに移住してきたの？」と、数えきれないほど聞かれてきましたが、未だにモゴモゴ話し考えを整理できないですが、たぶん暮らす集落、共同体への帰属意識、とりまく自然との連帯感が欲しかったんだと思います。情報や通信の発達に伴う地球全体、国家など僕個人のサイズ感覚では到底捉えきれない私達という感覚よりも、直接同じ流域の自然の恩恵を受け、自分で育てた米や野菜で家族を養い、村民数十人数百人くらいまでの範囲での私達というものに憧れていたように思います。

技術は大したことないですがカヤックが好きです。水面ギリギリの視点で空と水の間を静かに優雅に、滑っていくような感覚がたまらない極上の遊びですが、ある時からウェットスーツを着てスノーケルを付けて魚を観察しながら泳いで川下りをするのも楽しんでいます。流れるスピードの高揚感は素晴らしくエアコン不要なほど夏の火照った体を冷やしてくれます。源流域から否応なしに目標へと向かう水の流れに例えられた古代中国の哲学、内なる道、水脈「タオ」。あらゆる物に本来備わった存在の意味を完全に理解する事、だとも言われる「タオ」そのものに生身で流されて下る体験を通して思うことは、土地の血液とも言ってよい河川の健康への責任感。血流を堰き止め、流域の活力を奪うダムの問題。いつまでも子ども達が澄んだ水を享受できるようにと願います。

是非一度、自分の暮らす流域で泳いで川下りしてみてもどうですか？

辰巳和則

CABELO coffee オーナー

1977年大阪生まれ



旅が好きです。旅に出ると頭のスイッチがパチンッと切り代わり、ぼんやりとしていた感覚が研ぎ澄まされていくのが分かります。その感覚がとても心地いいのです。旅先で出会った人、モノ、味は今でも鮮明に憶えています。食べる事、レストランやカフェが大好きな私にとって、思い出は食事ばかりという事も多々あります。

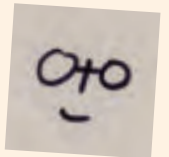
20代の後半に2週間のイタリア旅行に出掛けました。南からローマ・フィレンツェ・ミラノへと電車とバスで北上するプランです。食いしん坊の私にとっては本当に素晴らしい旅になりました。途中で合流した友人に「顔つきが全然違う!」と言われたほどです。

旅の中盤、フィレンツェで素敵なカフェに出会いました。そこはロトやたばこ、パン、少々のお酒も置いてありました。ご近所さんがちょっと買い物やおしゃべりに来るみんなの憩いの場でした。滞在していたゲストハウスからほど近かった為、朝食はほぼ毎日そちらのクロワッサンとカプチーノでした。それが本当に忘れられない。マンマ(おかみさん)が丁寧かつ手早くパッと入れてくれたカプチーノが本当においしかったのです。運ばれて来た瞬間から美しい、一口飲んでやはり間違いない。絶妙な温度とトロとしたミルクの舌触りと甘み。カウンター越しにマンマがニコリと笑ったのがまた最高でした。イタリア語は全く分からないけれど、他のお客さんとの妙な一体感が長旅で疲れた体と心を少し癒してくれた時間でした。

運命の出会いと言ったら大げさですけど、この時の一杯とマンマのお店との出会いが今の私の仕事に繋がっています。

なかたまな そうげん堂店主

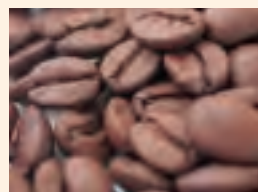
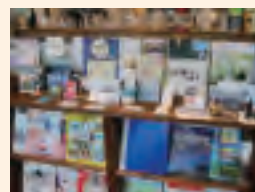
今年2月に海南市でサンドイッチとスープとコーヒーのお店をオープンしました。



かゆい所に手が届く、コーヒーへの徹底したこだわりと
お客さんへのサービス精神



ランチなし、完全禁煙、新鮮なコーヒーを提供するため使う分だけ少しずつ自家焙煎と、「おいしいコーヒーを飲んでほしい」というオーナーの「コーヒー愛」があふれ出る！ハンンドリップで丁寧に淹れるオリジナルブレンド（税込400円）をはじめとする、コーヒーが味わえるのは、レトロ&モダンが融合する高い天井の落着いた空間。コーヒーをおいしく彩るチャイサアティのカントゥーチーニをいただきました。傍らに好きな本を置いて至福のひと時を楽しみたい。



評判の店舗のパンの販売なども開催。イベントやお知らせはSNSをチェックしよう。

西八丁珈琲店

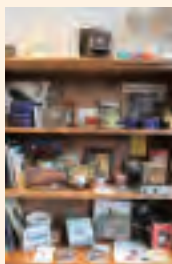
田辺市秋津町166-14 ☎0739・24・3030
営／13:30～19:00(OS18:30)
休／水曜(祝日の場合営業) ※イベント出店などで
臨時休業の場合あり 席／14 P／7



もっと美味しい【特濃アイスコーヒー】(税込700円)。
ひと口飲んだ瞬間に豊かな
風味が広がる。



きび糖の甘みとサクサク食感がクセになる味。バター不使用。コーヒーにちょっと浸して召し上がり。

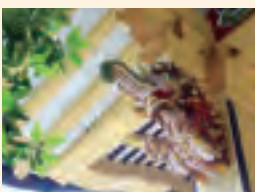


コーヒーを携えてお寺を散策。

大庭園を臨む回廊では静かに空想にふけってみる



大門ほど近く、弘法大師の高弟・真然大徳により開基された西南院では、院内でドリンクを注文すれば、それをもって本堂以外のスペースを見学することができる。厳かな空気感漂う空間を自由に移動でき、特に外から見ることができない大庭園は必見。回廊に佇めば、まるで時間が止まったかのような錯覚に襲われる。心ゆくまで空想・瞑想にふけるのも、ここでしかできない貴重な体験と言えそう。宿坊に加え、前日までの予約で精進料理のお昼ご飯などもある。

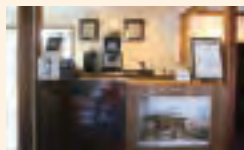


本堂迎門の2体のバクが、マスコットキャラクター“バックンとクーチャン”に。歴史あるお寺が、何だかちょっとだけ身近に感じられる。

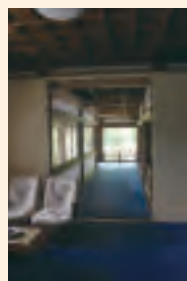
さいなんいん

高野山 別格本山 西南院

高野町高野山249 ☎0736・56・2421
営／10:00～17:00(カフェ) 休／不定休
P／あり <https://sainanin.com/>



コーヒー、ラテ、ティーなどドリンクはどれも税込500円。マスコットキャラクターのかわいいイラスト入りカップで召し上がり！



ランキングの表現

各「装」にはそれぞれ、新しいときは赤や黄で通期に

1位



2位



3位



4位



5位





古紙やホーニ紙などの黄赤に発色し変わる



青海苔などの青赤を合わせ
ガラスや硝子などの赤を合わせる

②グラデーション

「高級感が欲しい」と言われたらとりあえず、グラデ。

段階的に色が変わるものは、身の回りにたくさんあります。空は常に同じではありませんし、海も波などでもグラデーションの動きになります。デザインソフトの初期設定では一定の角度でグラデーションを作りますが、角度やニュアンスを付けることで雰囲気が変わります。

また、気づかない程度の淡いグラデーションも印象づけるために効果的な手法です。

自然と遊ぼう!!

淡いグラデで
枠の個性性を高める

線の内側を透色にして
方向や感覚を出す

線の色やグラデの向きをずらして
発行感を出す

※掲載されている商品、サービスはすべておおよそ100円程度の価格で販売されています。17年10月現在の価格が掲載されています。

今月の逸品棚

from KIBI'S LIFE STYLE





全国の生産者がつくった
選りすぐりの逸品を提供
する「逸品棚プロジェクト」
を展開する株式会社キビ
ズproduceの逸品棚より
“にっぽんのいいもの”をご
紹介。商品は和歌山市狐
島のカフェ SOGU CAFE
で販売中。

Botanical PROTEIN Bar
SOY Concept CACAO／ALMOND

創業60年の菓子屋がこだわったボタニカルプロテインバー。
大豆の植物性タンパク質で脂肪になりにくい。日本ベジタリア
ン協会推奨のビーガン対応。手軽においしくタンパク質補給!

カンタンぬか漬けキット
NUKA MARCHÉ スカマルシェ

キビズと大阪の水なす農家が共同開発した、簡単
にぬか漬けが作れるキット。封を切って水を入れ食
材を差し込み、袋を閉じてそのまま専用の紙パック
にいれ冷蔵庫へ。後は待っただけのスクレモ!

<https://www.kibis-net.com>

今回のプレゼント

【応募方法】

欲しい賞品番号を記入の上、名前、住所、電話番号、年齢、性別、職業、入手場所を明記し、ハガキまたはメールにてご応募ください。
締切は9月16日(祝)必着です。

ハガキはこちら!

〒640-8412
和歌山市狐島298-1
FOXYテラス2F
M to W 内 agasus b

メールはこちら!

agasus@agasus.com

【個人情報取り扱いについて】
お預かりした個人情報は、表記の目的の他、個人を識別できない形で事業活動に使用させていただきます場合があります。なお本誌掲載のPR情報は、必ず、広告主が主体となり収集する個人情報の取扱いに基づき処理は、各々の広告主にお問い合わせください。

**①ただジャイアンツのために
非エリートからの栄光&チーム論・8回の抑え方**

著者 山口鉄也
本体 1600円＋税／四六判・264ページ

3名



**②源田壮亮メッセージBOOK
—出会い力—**

著者 源田壮亮
本体 1600円＋税／A5判・160ページ

3名



埼玉西武ライオンズの中心選手として注目を集める源田壮亮選手初の公式本。かけがえのない出会いにより導かれた成長や成功の数々。私服姿・貴重写真満載。仲間が語る素顔も!

①②提供: 廣済堂出版
☎03-6703-0964 <http://www.kosaido-pub.co.jp>

ぶんだら節

2019.08.03 sat (土)

活字やマンガの猫に日々癒されているという話。

猫が好きです。

実家でずっと猫を飼っていて、ものごころついた時には、猫がいるのが当たり前前の環境で育ったため、好きになる理由やきっかけが特にあったとかではありません。

当然、世話をしていたのは親で、田舎なので、今みたいに家の中だけで飼っていたわけではなく、我が家の猫は常に庭や畑と家の中を縦横無尽に行き来していたように記憶しています。

時は流れ、いわゆる「猫ブーム」が起こり、昨今では世間に猫好きな人がとても増えていきます。テレビやインターネットで猫の話題を目にすることも多く、猫カフェができ、猫雑貨や猫をイメージしたお菓子なんかもたくさんあって、今や猫好きは特別なことでもなんでもなく、「私、猫好きなんです」とわざわざ手を挙げるというよりは、むしろ「私、猫ちよつと苦手です」という場合に手を挙げなければ、普通に猫好きとして扱われてしまうのではないのでしょうか。(笑)

まあそのぐらい生活の中に猫の存在が入り込んでいくくらいなので、気付けば娯楽の分野にも猫が活躍するものがとても多く、最近では、そんな猫たちが活躍する作品に日々癒されています。

私のお気に入りには、「猫ヒッチャー」「ワッドブック―鴻池剛の漫画日記」「くるねこ大和」「田代島ねこ便り」「おじさまと猫」「犬と猫どっちも飼つてると毎日たのしい」などなど…。ちなみに、猫ではなく犬が主役ですが「ぼくと三本足のちよんぴー」にも結構ハマっています。

体温を感じる猫との付き合ひを経て大人になった今、活字やマンガの世界の猫たちから、日々癒してもらっている毎日です。



き 夢追い人 PayPay使えるようになりました。



一子相伝、受け継がれし老舗の味
名物はめはりずしだけにあらず

the うまい

vol. 7

おでん定食

(めはり3個、おでん3種、サラダ、豚汁) 税込1130円

創業当初は“おでん、串カツをアテに一杯やりながら、締めにめはり”というスタイルで親しまれていたが、多くの人々に食べて欲しいと2代目が定食をスタート。その想いを汲んだ3代目の村尾店長が和歌山店独自のメニューを考案するなど日々精進を重ねる。おでんは鶏ガラで炊きこんだ具材に味噌をかけて。豚汁は野菜も肉もたっぷり隠し味が効いた旨味がたまらない。どれも、よそと同じことをするのを嫌っていた初代のアイデア。老舗の味は、親から子、子から孫へと受け継がれて少しずつ進化している。

総本家 めはりや 和歌山店

和歌山市太田2-14-9 太田ビル103
☎073-488-4655
営 / 11:00~15:00、17:00~23:00(OS22:30)
※土・祝は11:00~23:00(OS22:30)
日・定休日前は11:00~21:30(OS21:00)
休 / 月曜(祝日の場合翌日) 席 / 30 P / 2



野立看板
3年契約で
初期費用
¥0

看板のご提案です!

野立て看板にかかる初期費用〔看板設置費・デザイン費〕を弊社が負担。お手軽に始められます! 月額広告料 ¥15,000~

社会にちょっといいこと

野立て看板や電光看板の売上の一部を寄付し、過半数の安全を守る「muzzio AS」の運営を行っています。

MUZIO AS 協賛企業様募集中心「ムジューズ」事業

看板はもうすぐ! その前に看板類の新設やリニューアルをしませんか?

メイク広告株式会社 〒640-8411 和歌山県和歌山市御所42-1
Tel.073-455-1072

QRコードから
会社情報や
お問い合わせ
が可能です!

お借りできる
看板用地も募集中!!

営業募集中!



好日写歩

14

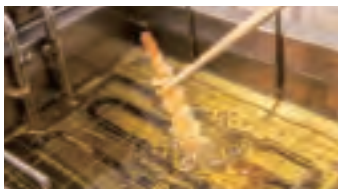
K.M × 森勇樹

ホテルグランヴィア和歌山『ダイニングミュウ』 9月のバイキングがスタート!

ホテルグランヴィア和歌山5階『ダイニングミュウ』では「グランヴィアバイキング～September」を9月1日(日)より開催。揚げたて天麩羅やボリューム満点のリブアイステーキなど、旬の食材を使ったメニューが勢揃いする。9月16日(祝)には、敬老の日企画として抹茶と和菓子のコーナーがオープン。おじいちゃん、おばあちゃんを招待して、感謝の気持ちを伝えよう。少人数での集まりや、ママ友会にもピッタリのグランヴィアバイキング。10月1日(火)からは料理を変更、新料金で提供されるのでこちらも楽しみに!



日時	9月1日(日)～9月30日(月)	午前11時30分～午後2時30分、午後5時30分～午後9時(土日祝のみ/午後8時までに入店)
料金	ランチ(90分)・・・大人1780円、シニア1580円、小人1130円 ディナー(120分)・・・大人・シニア3500円、小人1600円 ※3歳以下無料	



※写真は全てイメージ

ダイニングミュウ

和歌山市友田町5-18 (ホテルグランヴィア和歌山5F)
☎073・436・4366

和歌山鋼鉄会 発足10周年イベントが決定!

“ONE FOR ALL! ALL FOR METAL!”の精神で、和歌山にメタルのそよ風を吹かせるべく活動している和歌山鋼鉄会10周年記念イベントが開催。つちぐり、SLEDGEDOG、LOUDSTORM、魔II拳"など合計8バンドによるメタルの祭典は必見だ!



県外からは、ADRASTEIA, Northwind SAGA, VIRAL RUMOR, PHOENIX RISING が参戦!

魁!! 鋼鉄塾 vol.13

日時	9月21日(土)	午後3時開場 午後3時30分開演
場所	CLUB GATE	
料金	前売1500円 当日2000円 ※要別途1ドリンク(600円)	

和歌山鋼鉄会

<http://loudstorm.net/wakayamakoutetsukai/>

今年は和歌山市で! Kisssh-Kissssssh映画祭開催

7回目となる2019年は、加太から和歌山市の城下町周辺に舞台を移し、昼は数軒の空き家や店舗などでインディペンデント映画作品の上映、トークイベント。夜は野外特設スクリーンをメイン会場に、星空の下で選りすぐりの映画が楽しめる。イベントに参加しながら、街ぶらして城下町の雰囲気を感じたい。



詳しい場所、料金など開催情報は、ホームページで随時アップされるので、そちらをチェック。
※写真はイメージ

日時	10月11日(金)～13日(日)	※11日は前夜祭
場所	和歌山市中心部(和歌山市駅からぶらくり丁、和歌山城周辺)	
料金	有料(作品により異なる)	

Kisssh-Kissssssh映画祭

<http://kisssh-kissssssh.com/>

あさいチトリオがやってくる! 「夢の3シェフ競演 in 和歌山マリーナシティホテル」

NHK「あさいチ」人気コーナー「夢の3シェフ競演」を担当しているイタリア料理界のトップシェフ・落合務シェフ、ミシュラン1つ星の名店「新宿割烹中嶋」中嶋貞治料理長、中国料理の最高位“特級厨师”を持つ孫成順シェフの3人が、番組を飛び出して和歌山に初登場! 料理もさることながら、番組でのコンビネーションも抜群の凄腕シェフたちによるトークも楽しみだ。一夜限りのフルコースを、心ゆくまでご堪能あれ。



和歌山マリーナシティホテル

和歌山市毛見1517 ☎073・448・1120

写真左より、孫成順シェフ、落合務シェフ、中嶋貞治料理長、豪華な競演を楽しめるまたないチャンス。予約はお早めに!



日時	9月21日(土)	午後5時30分開場 午後6時開宴
料金	1人22000円(税サ込・フリードリンク付) ※要予約	
場所	和歌山マリーナシティホテル 2階宴会場	

ホテルシーモアに新たな滞在型宿泊施設 『レジデンスKEY1／KEY2』がグランドオープン

白浜温泉「SHIRAHAMA KEY TERRACE ホテルシーモア」内にオープンした滞在型宿泊施設『RESIDENCE(レジデンス)KEY1／KEY2』。シェアリビングでは、知らないゲスト同士が出会い、会話がはずんだりすること。セルフキッチンやテラスでバーベキューが楽しめるBBQプレイス、そしてサイクリストのためのサイクルハンガーなど充実の設備を誇る。またKEY2には、こだわりスーパの「白浜らーめん 相月」や、「BAR KEYPOINT」がオープン。もちろん本館ホテルシーモアのビュッフェレストランや和食店、ペーカリーも利用できる。レジデンスという名の通り「あなたの別荘」として気兼ねなく過ごすことができる『レジデンスKEY1／KEY2』。白浜観光の目的に合わせて気軽に利用して。



シンプルなデザインの客室はアメニティも充実。マイバイクを室内に入れて壁にセッティングできるサイクルハンガータイプの客室(28室)もある。



宿に客同士がコミュニケーションをとれるシェアリビング。客室情報、料金などはホームページをチェック。

SEAMORE RESIDENCE KEY1／KEY2

白浜町1779-10 ☎0739・43・1000(ホテルシーモア代表)
営／チェックイン15:00～、チェックアウト～11:00
<https://seamore-residence.com/>

“お菓子でスマイル” フォトコンテスト募集中♪

10月20日(日) 海南市で開催される「第3回お菓子まつり」のメインテーマ“お菓子でスマイル”のフォトコンテストを開催中。お菓子と一緒にストーリー性のある笑顔の写真を募集している。入賞者上位3人には海南市の特産品やお菓子などをプレゼント。インスタから投稿できるので、気軽に送っちゃおう!



応募締め切りは9月30日(月)。まずはインスタの公式アカウント@insta_kainyanをフォローしよう。詳しくはホームページまで。

鱧の街・菓子の街 海南プロジェクト実行委員会

☎073・484・3233
(海南市物産観光センター)
<https://kainyan.pinkgyro.com/>

海南市のええもんが集結! 新商品＆新サービス発表会開催

『第1回新商品＆新サービス合同記者発表会』が7月31日(水)に海南商工会議所主催で開催された。当日は海南市の8事業所が集結。初音ミク×時絵のコラボアイテムや室内用ゲームテントなど、開発者の想いが詰まった商品が次々と発表された。詳しい内容は下記サイトまで。



漆器の技法を使った照明器具、紀州の棕櫚たわしなど地元の産業を若い世代が引き継いで考案された商品も。

海南商工会議所

☎073・482・4363
<http://www.kainan-cci.or.jp>



漢方Q&A お悩み相談室



江本正泰

和歌山桐蔭高校、明治薬科大学卒。
薬剤師。クランエ漢方療法推進会議
講師。前漢方療法推進会近畿支部長。

ご相談・お問い合わせは——漢方江本薬局
和歌山市毛見295-9 TEL.073-447-1725
<http://emotoyakkyoku.com/>

みなさん、いろいろな悩みがあるかと思いますが。性別や年齢などにより、ご提案する漢方も変わってきますので、ひとりで悩まずに、ぜひご相談ください。

A 子どものことで漢方相談が多いのは虚弱体質や感染症にかかりやすい、食欲不振、アレルギーなどですが、今回は夜尿症のご相談ですね。普通は4〜5歳ぐらいで排尿調節ができるようになりますが、今回のように小学生になっても寝小便が治らない状態を夜尿症と呼んでいます。この夜尿症は睡眠の深さと膀胱の「尿保持力の程度」の組み合わせで起こります。一般に夜尿症の子どもの尿が深い「日中尿が近い尿保持力が低い」の両方または一方に当てはまります。

「相談の子どもさんにもまずお薦めするのは小建中湯です。この漢方薬は虚弱児の体質改善薬として有名で、主として夜尿症、頻尿症、小児腹痛、小児性常習性頭痛などにもよく用いられます。神経的、肉体的疲労で夜におしこに気づき起きれない夜尿症によく効きます。他には六味地黄丸もいいます。中国の明の時代の「保嬰全書」という子どもの病氣ばかりを取り上げた有名な医学専門書の中で、120項目にもわたって適例が述べられています。たいていの子どもの病氣に使われているところでしょう。特に小児や乳幼児の発育不足、知能発達不良などによく用いられてきました。この漢方薬は膀胱の尿の保持力を高めてくれます。もしちび漏れが続くような夜尿なら、膀胱括約筋を引き締める補中益気湯がよく効きます。この漢方薬は、元気がなく、疲れやすい、血圧が低い、夏バテするなどの虚弱体質の人の弱った体を引き締めながら夜間尿を治していきます。もちろん「老人の夜間尿」にもよく効きます。

さて夜尿症は治るのに少し時間がかかります。早い人で数ヶ月、中には1年以上かかる事もあります。焦らずにしっかりと取り組んでください。



Q 9歳の息子ですが、ほぼ毎日のおねしょに悩んでいます。よく喉が渇いたと言っていて水分もたくさん取り、日中も頻繁にトイレに行きます。小さい頃から心配性の性格で怖い夢をみて泣いていたや、また日中遊び回ってすぐ体がくたびた日の夜は特にこの量が多く、オムツの容量を超えることもあるぐらいです。泌尿器科でフコニールを飲みましたが体は変わらないようです。何か良い漢方薬があれば教えてください。

夜尿症

Vol. 92

お茶と〇〇と二十四節気

第三回「風と物の詩」

風物詩ということがあります。辞書には「①風物をうたった詩。②季節の情趣をよく表わしている事物」とありますが、般には②の意味で使われるでしょう。ですが、季節の情趣というのも時代によつて変わります。辞書で風物詩を調べると、例文として「金魚売りは夏の風物詩」とありました。頭のなかに「金魚〜え〜きんぎょ〜」というフレーズと天秤棒を担いだハッピにステコ姿で捻り鉢巻をしたお兄さんが思い浮かびます。おそらくテレビの時代劇（たぶん暴れん坊将軍）で見たのでしょう。昭和40年代生まれにとっては、金魚といえば夜店の金魚すくいです。そして昭和（以下略）秋の風物詩であった運動会も、近年は春に行うところも多くなります。反対に昭和（以下略）には経験がありませんが、ハロウィンが秋の風物詩という若い方もいらっしゃるでしょう。時代は変わっていく、ということを実感します。

それに対して、自然の風物に関するものはあまり変わりません。春のお花見、夏の花火に海水浴、秋のお月見に紅葉、冬のことたつ。実は、この中でお月見の十五夜（旧暦8月15日）だけは毎年違う日。今年の十五夜は9月13日、来年は10月1日なのです。

新暦（太陽暦）以前の旧暦（太陰太陽暦）は、月の満ち欠けを基準として1年が約354日でした。そうすると実際の季節と大きくズレるため、約3年に1度、13ヶ月目となる閏月を追加していました。十五夜を新暦に当てはめると毎年違う日なのはそのためです。今でも4年に1度の閏年2月29日に生まれると、誕生日が4年に1度だという話になります。が、旧暦の頃は閏を含めると2ヶ月連続で誕生日が来ることもあったわけですね。旧暦の頃は元旦にひとつ年をとったので、誕生日という概念はなかったでしょうが。

そんな毎年同じ日で毎年違う日の風物詩。今年見上げるお月様はどんな姿を見せてくれるでしょうか。



中原亜貴

茶藝師、ソムリエ。季節に合わせて、いろいろな料理やお菓자에ぴったりのお茶やワインをコーディネートする「二十四節気」を運営。FBやHPで二十四節気にまつわる情報を発信中。

和歌山から世界まで、現代社会の深い所や浅い所、重箱の隅を優しくSOFTに時にはHARDに綴ります。

～愛と肉球の日々～



sapphire ～サファイア～

とあるカフェのチーフにして、とあるバンドのヴォーカリスト。表現者としての道を歩む、わがままボディの持ち主。自称：東洋の歌麿、狼の皮をかぶった羊。



なくすのは容易い。
第3回 しかし歴史や老舗はすぐには築けない。

このアガサスの配布日は8月25日。なので（記事を書いている現在）あと一週間限定の情報だが、和歌山人にもなじみ深い、**みさき公園の入場料が100円**なのだそう。みさき公園は、**2020年3月末**で運営会社の撤退が決まっており、閉園が決まった訳ではない。岬町としては引き続き運営先を探しており、自然公園として残す事も視野に入れているとの事。ノスタルジーや感情論で経営が続けられないのは勿論だが、60年以上続いているモノを失ってしまうのは実にもったいない。なくなるのは一瞬だが歴史や老舗はすぐには作れないのだから。動物園は開園当時の上野動物園園長が設計指導して設立された最初の動物園だそう。ここを基準に全国にさまざまな動物園が作られ、日本の動物園史でも画期的だったとされている。日本で現存する一番古いジェットコースターは、東京浅草の花やしきなのは有名だが、実は日本で二番目、そして**西日本最古のジェットコースター**はみさき公園なのである。その他にもゲームコーナーは80年代からの機材が設置されており筐体ゲーム史を体感できる貴重な空間だし、観覧車から見える景色も、海を眺めつつ見るイルカショーもみさき公園でしか味わえない。そこで、ひらかたパークと姉妹公園提携して『みさコー』としてリニューアル、ひらパー兄さんに対抗して、**みさコー姉さん**を**安田美沙子**さんにしてもらおうか（みさき公園について調べてたら伊東美咲さんの名前はみさき公園から取ったとの記述が。でもキャラ立ちするのは安田美沙子さんだなあ）、地方施設にありがちな自虐ネタで攻めるとか、みさき公園YouTuberとか、みさき公園住みます芸人とか、今ある貴重な資源を生かしつつ新しいモノ（ネタ）を取り入れて継続できればと願う。期間中に100円玉を握りしめ、電車に乗って行ってみよう、ひらかたパークに…（←アイツ!!）。

温泉カリスマ
西口マネージャーの

ほっこり読む温泉

15 温泉の安全管理と問題点

どこにでも居る細菌、「レジオネラ属菌」この発見は、1976年にアメリカで発見された毒性を持つ菌。感染源となったのがクーリングタワー、主にエアコンの冷媒用としての水循環装置、当時はよくあった機械でした。水を交換せず循環する事でレジオネラ菌が繁殖して水しぶきに乗り人の肺に到達し、抵抗力の少ないお子さんやお年寄りか風邪ひきの様な症状の後、肺炎を発症し最悪の場合死亡に至ります。その集団感染で発見されたのがレジオネラニューモフィラという毒性を持つ細菌でした。それがなぜ温泉に？ それは1980～90年にかけての温泉ブーム、そこで少ない湯量を補うため確立した循環方式。お湯の交換をせず長く使い続ける事で細菌が育ちやすい環境ができました。温泉施設での細菌はそこで生まれると言うよりは、ほとんどは人が連れて来ます。レジオネラは土の中など、人の生活エリアに普通に居る菌属なのです。平成14年宮崎県の温泉で起きたレジオネラ菌による事故。死者8名、自殺者1名、感染者295名と言う大事故があり保健所なども対策を強めるも平成29年広島県の温泉でも事故が発生、平成11年から30年まで全国でレジオネラ菌の報告がうなぎのぼりの状態です。それは温

泉だけでなく今現在レジオネラ菌感染の報告数が一番多いのが、介護施設や家庭でも使う加湿器、その他クーリングタワー、噴水、循環式の温泉浴槽などで、水をためて入れ替わらない場所ではアメーバと共に増殖するのです。その細菌たちが耐性菌となり強力となっているのですが、人は逆に耐性が弱くなっているのでしょうか？ それを効果的に抑制するのが次亜塩素酸ナトリウム、水道水にも使用される薬剤で水中の殺菌と浄化を促します。

一部の温泉ファンや温泉マニアの中にはお湯はかけ流して、塩素や循環式を使わないものだけが温泉としている方もいるようですが、かけ流しは、新湯の流入量や浴槽の大きさによりお湯が入れ替わらない部分が生じやすい欠点もあります。

昭和の時代大型バス数台で温泉旅行へと言う時代がありました、一度に数百人が温泉に入浴すると循環設備がないとお湯はすぐに汚れてしまいます。衛生管理は常に最善を尽くし適正な塩素管理と何よりこまめなお湯の入れ替えが求められます。管理を怠っているかけ流し温泉なら循環式でも適正な衛生管理を行って施設に分があるのは確かです。

花山温泉 薬師の湯 マネージャー 西口正敏

温泉愛好会（関西事務局長）、温泉観光実践士協会理事、温泉観光実践士事務局次長（関西）、温泉カリスマ、紀泉温泉修験道実行委員長兼事務局長、日本温泉地域学会会員、その他、日本吹矢レクリエーション協会和歌山県センター長

9月7日(土)8日(日)に、温泉ソムリエセミナーを開始します。和歌山県初の開催です。この機会に温泉ソムリエになりませんか？





LURU HALL Concert・Event Guide

本格的なコンサートホールの機能を備えた33席のコンパクトなライブスペース『LURU HALL』で開催される情報をご紹介します。

10/2 (水)

深津純子
キューバ音楽 ラテンジャズの夜 Latin Jazz Night



日時 10月2日(水) 開場19:00 開演19:30
出演 Sumiko Fukatsu "MiKo" (fl & vo)、
Hector Ferran (got & vo)
Ludwig Nuñez (Dr)、Ricardo Molina (Bs)
料金 5000円(ソフトドリンク付) 限定33名様

ジャズ・フルート奏者として活躍する深津純子が待望の来和。優雅で心地良いフルートの音色、グルービーなラテンジャズを全身で感じて。

Profile

深津純子 ふかつすみこ

フルート奏者・作曲家。2001年に全曲オリジナルのアルバム「フェザー・イン・ジ・エア」、続いて、2作目「スミコ・エン・ラ・ハバナ」を発表した後、3作目目、ドリ・カイミとのコラボレーション「アサ・ブランカ」でBMGからメジャー・デビュー、4作目「キャッチ・ア・レインボー」で、スイングジャーナル誌のゴールドディスクに選定され脚光をあびる。現在までに9枚のリーダーアルバムを発表。ロン・カーター、ベニー・グリーン、ケニー・ワナーなど数多くのジャズやラテン界の巨匠らと共演。自然からインスピレーションを受け、聴く人を自然へといざなう音楽活動を行う。

公式サイト
http://musicsatellite.my.coocan.jp/Music_Satellite/Welcome.html



8/30 (金)

MAYA
「しろいくろ」発売記念ライブ
With 松尾明トリオ

幅広いジャンルを独自の世界観で歌い上げるMAYAのオリジナルアルバム発売記念ライブ。エキゾチックな雰囲気、インパクトのある唯一無二の存在感と歌声は必聴です!

日時 8月30日(金) 開場19:00 開演19:30
出演 MAYA (Vo)、松尾明 (Ds)、二村希一 (Pf)、
嵐田憲二 (B)
料金 5000円(ソフトドリンク付) 限定33名様



9/23 (祝)

田中真由美+J shimizuジョイントライブ
With松尾明トリオ

「アル・ディ・ラ」で鮮烈CDデビュー! カンツォーネシンガー J shimizuと、癒しのヴォイス田中真由美4thアルバム「クワイエチュード」発売記念ジョイント公演 vol.1。

日時 9月23日(月・祝) 開場19:00 開演19:30
出演 田中真由美 (Vo)、J shimizu (Vo)、
松尾明 (Ds)、田村文利 (Pf)、村田博志 (B)
参加 5000円(ソフトドリンク付) 限定33名様

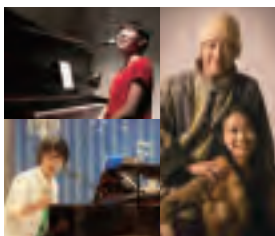


10/20 (日)

ピアノ弾き語り三昧!Vol.2
斎藤さっこ×田頭宜和×素和歌

地元で活躍するおなじみ田頭宜和、ピアノデュオ素和歌に、東京を拠点に活動するピアノ弾き語りシンガーソングライター・斎藤さっこを迎えて贈るジョイントカフェイベント。

日時 10月20日(日) 開場13:00 開演14:00
出演 斎藤さっこ、田頭宜和、
素和歌(上前喜彦 vo/key、実理 vo)
料金 2500円(ソフトドリンク付) 限定33席



CAFE EVENT

8/28(水) 宮本静の艶歌カフェTV・12 開場19:30 開演20:00 料金 1500円	9/18(水) マツモトヨシヒコの 名盤新選組★第六幕★ 開場18:30 開演19:00 料金 1500円	9/24(火) 矢倉愛のオペラカフェTV・12 開場18:30 開演19:00 料金 1500円	9/29(日) 福山ひでみの朗読カフェ・11 開場13:30 開演14:00 料金 1000円	10/9(水) 横山恭治の フォークカフェTV・12 開場19:30 開演20:00 料金 1500円
--	---	---	--	---

【予約】電話予約(073・457・1022)で承ります。

・お申込み時に4ケタの予約番号を申しあげます。 ・当日、予約番号とお名前でご入場できます。

・受付時間…11:00～20:00 ※月曜定休 ・1名様で4名様まで予約できます。

・WEBはこちらからお申込みできます。後日、予約番号を返信させていただきます。

<http://musicmart-ticket.com/>



LURU HALL TEL.073・457・1022
和歌山市狐島298-1 FOXYテラス1F
電話受付時間:11:00～20:00 月曜定休
<http://luru.jp/hall>
コンサート、イベント情報の詳細はこちらから
<https://www.facebook.com/Luruhall/events/>

写真に染みついた言葉

～写真、西光、見た、コトバ～

連載41回目



君の顔が好きだ

久しぶりにバッチキを見た。
最高だった。

男前とかかわいいとかということではなく
役者たちの顔面が最高だった。

人間は顔面だと思った。

冒頭のシーンのアソシンが仲間を引き連れて走ってくる時の顔面

最後のシーンのキンジャが照れて「あは。」と言った時の顔面

主役以外の顔面が、全員最高だ。

井筒監督の映画の役者の顔面はいい。

山田洋次監督の映画の役者の顔面もいい。

幸せの黄色いハンカチの健さんの顔面なんてマジ最高だ。

途中に出てくる渥美清も。

宮迫さんの会心の顔面も最高だった。

本当の事なんてどうでもいい。

あの顔面を見せてくれただけで、僕は宮迫さんをスターとして見る。

スター性みたいなもののレベルが違うのだ。

何を言いたいのかというと、やっぱりいろいろ顔に出るんだなと思う。

僕は写真家だから、この世にあるすべての事を受け入れるつもりでいるが

それでも、好き嫌いはあって、大体好きなものを撮っている。

友人も恋人も撮影させてくれる対象者も結局好きな顔面と居るのです。

自分の顔面はどうなんだ、と思って久しぶりに鏡を見たら

死ぬほどまぬけなソラが写っていた。

どうしようもねえな。と思ってハナクソをほじった。

えー、只今、令和元年8月4日、午後12時55分

晴天 気温35度 北東の風、微風。

僕はこのソラを見て何とかな生きてます。

写真家 西光祐輔 にしみつゆうすけ

1976年新宮市生まれ。東京在住。23歳から写真を始め、個展、グループ展、イベントなどに参加する傍ら雑誌や広告、CDジャケット、ミュージックビデオの撮影、作品集刊行など多岐に渡る活動を展開。梅佳代、川島小鳥らも参加する8人組のアーティストユニット、ハジメテンのメンバーでもある。



大阪北加賀屋にある千鳥文化商店というショップが西光フォトシャツを作ってくれました。
めちゃかっこいいです。ぜひ買ってください! chidoribunkashouten.stores.jp



一人ひとりにあった 漢方療法で体質改善を。

毎日楽しく過ごしていくにはまずは健康です。
あなたの気になるお悩み、ひとりで悩まないで、
わたしたちにご相談ください。お客様に寄り添い、
充実した日々になるようお手伝いいたします。

漢方薬剤師 江本正泰

かわいい赤ちゃんに恵まれるために…

こんな症状に お悩みの方

- 高プロラクチン血症
- 卵巣嚢腫
- 高年齢不妊
- 多のう胞性卵巣
- 無月経
- 生理不順
- 排卵障害
- 習慣性流産
- 男性不妊

などお気軽にご相談ください。



高齢出産も増えてきた昨今、不妊に悩まれる方も増えて
いるのが現状です。不妊は男性女性ともにほぼ半々の
割合で原因がありますので、まずはご夫婦で向き合うこ
とが大切です。

喜びの声

子宝に関する
喜びの声をいただいています。
その一例をご紹介します。

※これは個人の感想で、
感じ方には個人差があります。

流産してしまった私は、友だちからの妊娠報告を聞き、ノイローゼになってしま
いました。そんな時、江本薬局さんへ相談に行きました。先生は親身にお
話を聞いて下さり、漢方を試してみることにしたのですが、飲み始めて4ヶ月
くらいで妊娠しました。本当にありがとうございました!

有田市・Aさん・30歳

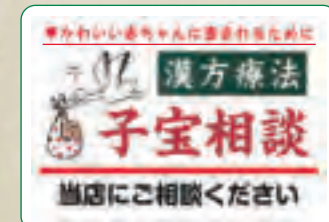
アトピー・乾癬・アレルギーにお困りの方、 ぜひ一度ご相談ください。

その他、神経症・生理不順・便秘体質改善・生活習慣病・体臭・口臭など、
私たちが優しく丁寧に、心を込めて対応します。

やさしい漢方相談室

自然の力ですこやかに。あなたの生活に元氣と幸せを。

口臭、体臭、
歯肉炎に強い味方
グマザサエキス
もあるよ!



不妊症研究会認定薬剤師／漢方療法推進会講師

漢方 江本薬局

TEL.073-447-1725

和歌山市毛見295-9

営業時間／9:00～19:00 定休日／日曜・祝日・第1月曜

<http://emotoyakyoku.com/>



撮影 河相 裕之

和歌山在住の写真家。雑誌撮影、コマーシャルフォトをはじめ、アーティストのジャケットや
舞台撮影などその活動は幅広く、愛する地元・和歌山を拠点に県内外で活躍中。

JR × agasus 特別企画

鉄道

(写真向かって右から)
奥 勝浩さん
山下博之さん
堀田恵一さん
【和歌山支社 総務企画課】

人

最終回
ご愛読ありがとうございました!

vol.100

人と夢を運ぶ、鉄道マンたちの物語

最終回にご登場いただくのは、総務
企画課に所属するヘテランの3人。堀田
さんは鉄道用地の保安管理。山下さん
は同じく計画協議。そして奥さんは課
長代理として同課を管理する立場です。
「現場の作業員がトラブルで列車を
止めず、お客様が安全であるよう、1年
を通して、無事故で業務を完遂できた
ということにやりがいを感じます。」(堀
田さん)
「都市側の事業計画に対して、図画、
現場を確認して過去の事象対策を計
画段階から盛り込んでいき、鉄道の安
全安定輸送の確保を第一に考えていま
す。」(山下さん)
「駅は地域の玄関口。きれいになってお
客様に喜んでいただければ、大きな事故
を起さないというのが基本にあるので、
お客様の命を守るのが我々の仕事。利用
されるお客様や地域の方々に笑顔になっ
て欲しいと思っています。」(奥さん)
運転士、車掌、駅員、そして数多くの
社員たち。鉄道に携わる仕事には、私た
ちの見えるところ、見えないところで、
汗をかいている人々がたくさんいます。

5489
JR西日本ネット予約

J-WESTカードの
チケットレスサービスなら
特急「くろしお」号が
ベンリでおトク!

チケットレスサービスについて
詳しくは JR西日本予約 検索

元 元 元 元

活字

育之活字

萌え 活 文

萌字活

活字萌え

活宅

活字萌え

活字萌え

活字萌え

活字萌え

活字譜

活字萌元

音

活字萌え

六

活字

上、
活萌 〇え

字萌文

萌

活字萌え

猫

萌
え

活字萌え

萌

萌え

活字
活字

活字萌え

